

## L'ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA E RITUALE (Ιταλικά, Italian)

[Ξένες γλώσσες / Italiano](#)



*I monaci durante una lettura*

NELLA TRADIZIONE DEL MONASTERO DI VATOPEDI - MONTE ATHOS

\* Roberto Miccinilli

\*\* Sergio Galeotti

### GEOGRAFIA

La penisola del Monte Athos (Monte Santo ) è la più orienta-le delle tre lingue di terra che si protendono, come tre dita, dalla Calcidica verso il mare Egeo, che le avvolge le bagna.

E' lunga poco più di 40 km., larga dagli 8 ai 12 km. ed è per-corsa per tutta la sua lunghezza da una dorsale montuosa che culmina a sud con il cono del monte Athos propriamente detto, che si innalza dal mare verso il cielo per 2033 metri. I boschi lussureggianti, le cime delle montagne, le piccole valli, i corsi d'acqua

incontaminati, le rocce, lo splendore delle coste e del mare, i monasteri con i loro edifici cromatici e le loro torri fanno della penisola uno dei posti più affascinanti ed interes-santi del mondo.

L'accesso al Monte Athos è possibile soltanto via mare non esistendo strade che lo colleghino al resto della Calcidica.

(?????????????)