

Ο χυμός των παντζαριών προάγει την υγεία του εγκεφάλου

/ Ε



Για πρώτη φορά

ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο χυμός από τα παντζάρια μπορεί να αυξήσει τη ροή του αίματος στον εγκέφαλο ενηλίκων, κάτι που δημιουργεί μεγάλες δυνατότητες στην καταπολέμηση της άνοιας.

«Υπήρχαν αρκετές έρευνες που είχαν δείξει ότι ο χυμός από τα παντζάρια ελαττώνει την αρτηριακή πίεση, αλλά εμείς θέλαμε να αποδείξουμε ότι επιπλέον αυξάνει την αιμάτωση, ή τη ροή του αίματος στον εγκέφαλο», λέει ο Daniel Kim-Shapiro, διευθυντής του επιστημονικού κέντρου στο πανεπιστήμιο Wake Forest.

[\(περισσότερα...\)](#)