

Νηστεία και Οστεοπόρωση

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Αφιερώνουμε ξεχωριστή Ενότητα, για να εξετάσουμε την πάθηση αυτή, που παρουσιάζεται συνήθως ως ιδιαιτέρως α-συμβίβαστη με τη νηστεία, παρ' ότι δεν ανήκει στις ασθένειες, που απειλούν ά-μεσα τη ζωή του ανθρώπου.

Πρόκειται για πάθηση, που μειώνει την ποσότητα της οστικής μάζας, καθιστώντας τα οστά εύθραυστα, και προσβάλλει κατ' εξοχήν τις γυναίκες, χωρίς να ε-ξαιρούνται, σε χαμηλά βεβαίως ποσοστά, και οι άνδρες μεγάλης ηλικίας.

Αυτό το επαλήθευσα κατά την εξομολόγηση, οπού οι μεσήλικες γυναίκες σε ποσοστό περίπου 80% επικαλούνται την οστεοπόρωση, για να καταλύουν τις νηστείες.

Το επαναλαμβανόμενο, και κατά τα τελευταία έτη αυξανόμενο αυτό φαινό-μενο, με προβλημάτισε έντονα και αφού έκαμα τις παρατηρήσεις μου σε συνδυα-σμό με την ψυχολογία των πασχουσών γυναικών, κατέφυγα και σε ιατρικά βι-βλία και σε ιατρούς, για να συζητήσω το θέμα και να αντλήσω πληροφορίες. [\(περισσότερα...\)](#)