1 Ιανουαρίου 2013

Απλές φυσικές συμβουλές για τη ζαλάδα από την υπόταση

/ Ε

Με τον όρο υπόταση εννοούμε ουσιαστικά τη χαμηλή αρτηριακή πίεση του αίματος.

Τα συμπτώματα της αν και ποικίλουν σε ένταση από άνθρωπο σε άνθρωπο εντούτοις είναι σταθερά.

Έτσι μπορεί να εκδηλώνεται ζάλη, ταχυκαρδία, κρύα άκρα, εφίδρωση, θολή όραση ή και ακόμη και λιποθυμία. Βέβαια υπάρχουν και οργανισμοί που δεν επηρεάζονται από την χαμηλή πίεση και συνεχίζουν κανονικά βιώνοντας μια κατάσταση που για αυτούς είναι φυσιολογική.

Υπόταση μπορούμε να πάθουμε από διάφορους λόγους και αιτίες, και στη συνέχεια να οδηγηθούμε στη ζάλη. (περισσότερα...)