3 Φεβρουαρίου 2013

Πρόληψη της οστεοπόρωσης και ενίσχυση του Ελληνικού Συλλόγου Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση.

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Επιμέλεια Κική Τσεκούρα

Η Εβδομάδας Δράσης για τα Οστά και τις Αρθρώσεις ξεκίνησε στις 12 Οκτωβρίου με την Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας, συνεχίζεται με την Παγκόσμια Ημέρα Σπονδυλικής Στήλης στις 16 Οκτωβρίου, με την Παγκόσμια Ημέρα Τραύματος στις 17 Οκτωβρίου και ολοκληρώνεται στις 20 Οκτωβρίου με την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης.

Η πρόληψη της οστεοπόρωσης ξεκινά ουσιαστικά από τη στιγμή που ο οργανισμός αναπτύσσει τον σκελετό, στην παιδική ηλικία.

Είναι πολύ σημαντικό να εντοπιστούν σε αυτήν την ηλικία αιτίες που μπορεί να επηρεάσουν την ανάπτυξη του σκελετού.

Τέτοιες μπορεί να είναι ορμονολογικοί παράγοντες, διαβήτης, αναιμίες, θυρεοειδής, διαιτολογικοί παράγοντες και φυσικά κληρονομικοί παράγοντες. (περισσότερα…)