

Συνταγή για Φυσική Οδοντόκρεμα

/ [Επιστή](#)



Οι περισσότεροι οδοντόπαστες στην αγορά

περιέχουν συστατικά όπως το φθόριο, ξυλιτόλη, ένζυμα και άλλα συστατικά

Συστατικά

- Γι 'αυτή την οδοντόκρεμα, θα χρειαστείτε:

6 κουτ. μαγειρική σόδα

1/3 κουτ. αλάτι

4 κουτ. γλυκερίνη

15 σταγόνες εκχύλισμα μέντας

Η μαγειρική σόδα λευκαίνει τα δόντια και τα καθαρίζει .

Το αλάτι έχει το ίδιο αποτέλεσμα ως αντισηπτικό, στον καθαρισμό των δοντιών. ([περισσότερα...](#))