

15 τρόποι να

/ Ειδήσεις και Ανακοιν



Από: Ελένη Καραγιάννη

Απλοί τρόποι να εξοικονομήσετε χρήματα κάνοντας μικρές αλλαγές στις καθημερινές σας συνήθειες.

Ένα μωρό μπορεί να τινάξει στον αέρα έναν οικογενειακό προϋπολογισμό.

Όμως, η εποχή μας δεν ενδείκνυται για σπατάλες.

Ας δούμε τη δημιουργία της δικής μας οικογένειας ως μια ευκαιρία για να προσαρμοστούμε σε ένα πιο οργανωμένο στυλ ζωής.

Αυτό δεν σημαίνει ότι θα στερηθούμε τις μικρές καθημερινές απολαύσεις ή ακόμη περισσότερο ότι θα στερήσουμε από το παιδί μας όλα όσα τού είναι απαραίτητα.

Υπάρχουν, όμως, κάποιες αλλαγές στις καταναλωτικές μας συνήθειες που μπορούν να εξασφαλίσουν ότι μερικά έξτρα χρήματα θα παραμείνουν στο πορτοφόλι μας,

όπως:

Θηλάστε το μωρό σας. Είναι το πιο οικονομικό γάλα που μπορείτε να του δώσετε και -κυρίως- το πιο θρεπτικό. Επιπλέον, θα αποφύγετε πολλές δυσάρεστες καταστάσεις, όπως η δυσκοιλιότητα ή οι αλλεργικές αντιδράσεις, τις οποίες διαφορετικά θα χρειαζόταν ένα ακόμα πιο ακριβό γάλα για να αντιμετωπίσετε.

[\(περισσότερα...\)](#)