

Για να βρείτε γιατροιά! Αλήθειες και μύθοι για



Υποφέρετε συχνά από

κάποιον σωματικό πόνο που σας κάνει τη ζωή δύσκολη και σας κρατά μακριά από τις αγαπημένες σας ασχολίες;

Δεν είστε οι μόνοι.

Η πλειοψηφία των ανθρώπων σε κάποια φάση της ζωής τους θα εκδηλώσουν πόνο στις αρθρώσεις, τη μέση, το κεφάλι ή τους μυς. Λανθασμένες αντιλήψεις και δεισιδαιμονίες μας εμποδίζουν συχνά να αναζητήσουμε την κατάλληλη βοήθεια.

Για να απαλλαγείτε λοιπόν από χρόνιους πόνους, στο **φωτορεπορτάζ** που ακολουθεί διαβάστε 11 δημοφιλείς μύθους και αλήθειες και βρείτε επιτέλους ανακούφιση!

[\(περισσότερα...\)](#)