

## Πώς να φτιάξετε το δικό σας αποσμητικό

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος

, 02/12/2012

Οι συζητήσεις για τα αποσμητικά είναι πολλές γύρω από το πόσο είναι κατάλληλα για την υγεία μας ή αποδοτικά καθώς και κατά πόσο προστατεύουν από τις οσμές του σώματος.

Μία από τις πολλές λύσεις για να έχετε το κεφάλι σας ήσυχο είναι να παρασκευάσετε το δικό σας αποσμητικό. Θα είστε σίγουροι για τη σύστασή του, καθώς δεν θα περιέχει χημικά, και είναι ιδιαίτερα οικονομικό.

### Υλικά

- 5 κουτ. σούπας μαγειρική σόδα
- 5 κουτ. σούπας κορν φλάουρ
- 2 κουτ. σούπας λάδι ή βουτυρο καρύδας
- Σταγόνες αιθέριο έλαιο της επιλογής σας ([περισσότερα...](#))