

Ονυχοφαγία. αιτίες και αντιμετώπιση

/ Ε



Πολλοί ίσως πιστεύουν

ότι πρόκειται για μια κακιά συνήθεια, όμως η πραγματικότητα διαφέρει.

Η ονυχοφαγία είναι ένα σύμπτωμα μιας αγχώδους συναισθηματικής διαταραχής και εμφανίζεται συνήθως στην παιδική ηλικία.

Αυτό που οι γονείς θα χαρακτήριζαν κακιά συνήθεια του παιδιού υποδηλώνει μια διαρκή εσωτερική υπερένταση και αποτελεί έναν ασυνείδητο τρόπο εκτόνωσής της.

Συχνά εκδηλώνεται και με υπερκινητικότητα, διάσπαση προσοχής, συχνουρία, νυχτερινούς εφιάλτες, φόβο χωρίς λόγο, προβλήματα λόγου κ.ά., που μπορεί να συνδυάζονται μεταξύ τους ή όχι.

Που οφείλεται

Οι βαθύτερες αιτίες της μπορεί να εντοπίζονται σε μια ψυχαναγκαστική μητέρα, σε ένα τραυματικό γεγονός, στην υποτίμηση του παιδιού στο σπίτι ή στο σχολείο και σε οτιδήποτε άλλο προκαλεί άγχος.

Συμβαίνει γιατί τα παιδιά (μέχρι 11 ετών) δεν μπορούν να εκφράσουν την ανησυχία τους με λόγια, εκτονώνοντας το συναίσθημά τους με αυτό τον τρόπο.
[\(περισσότερα...\)](#)