

Νεογέννητα Αγία Ορθόδοξη

Ορθόδοξη



Όλγας

Θειακού, Καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής

Στη χριστιανική ορθόδοξη πίστη, η απτή – ορατή εικόνα της Θεότητας είναι ο ίδιος ο Άνθρωπος, γεγονός που συνάδει με τη θέση των αρχαίων Ελλήνων ότι το σώμα, η ψυχή και το πνεύμα συμπορεύονται στον αγώνα για την τελειότητα.

Στον αθλητισμό η σωματική ενδυνάμωση επιτυγχάνεται με την καθολική συμμετοχή του Ανθρώπινου Είναι: μυϊκή άσκηση, πνευματική εγρήγορση, ψυχική εξύψωση. Αυτό είναι το αθλητικό ιδεώδες! απλό, ουσιαστικό και μαγικά θεϊκό γιατί σφυρηλατεί το χαρακτήρα μέσα από το παιχνίδι, διασκεδάζει και ταυτόχρονα διαπαιδαγωγεί, διδάσκει και συγχρόνως ψυχαγωγεί.

Από τους αρχαίους αγώνες και την εισαγωγή της γυμναστικής στην εκπαίδευση έως τα αθλητικά σωματεία, τα σπορ και τους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες, ο αθλητισμός αποτελεί διαχρονικό δομικό στοιχείο του ανθρώπινου πολιτισμού.

(περισσότερα...)