

Το τσάι του βουνού και οι ευεργετικές ιδιότητές του

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Πλέον και επιστημονικές μελέτες

αποδεικνύουν ότι το τσάι του βουνού επιδρά ευεργετικά στον οργανισμό μας.

Ειδικότερα, εργαστηριακές μελέτες για την ευεργετική επίδραση που έχει το τσάι του βουνού έχουν ήδη διεξαχθεί από τα Πανεπιστήμια Πατρών και Ιωαννίνων, ενώ το Πανεπιστήμιο Αθηνών σε μελέτη του υποστηρίζει ότι τα εκχυλίσματα των *Sideritis euboica* και *Sideritis clandestina* μπορούν να συνεισφέρουν προληπτικά στην **οστεοπόρωση**, καθώς προστατεύουν έναντι της απώλειας της οστικής πυκνότητας και ενισχύουν τη μηχανική αντοχή των οστών.

Περαιτέρω, μελέτες από τη Γερμανία υποστηρίζουν ότι το τσάι του βουνού μπορεί να προστατεύει έναντι **της νόσου του Αλτσχάϊμερ**.

Σύμφωνα με πληροφορίες του healthpress.gr, το τσάι του βουνού καταπολεμά τις εξής παθήσεις:

- **Κρυολογήματα**
- **Φλεγμονές του ανώτερου αναπνευστικού**
- **Δυσπεψία και γαστρεντερικές διαταραχές ([περισσότερα...](#))**