



Υλικά

- **3/4 φλ.** ελαιόλαδο
- **2 φλζ.** χυμό φρέσκο πορτοκάλι
- **1/2 φλ.** νιφάδες βρώμης
- **3 κ.σ.** μελάσσα
- **1 κοφτή κ.γ.** σόδα
- **1 φλ.** ελιές ψιλοκομμένες -κατά προτίμηση [\(περισσότερα...\)](#)