



Της

Ειρήνης Βενιού

Ουσία που εντοπίζεται σε αφθονία στα μεσογειακά πιάτα «σβήνει» τα καρκινικά κύτταρα

Ο μαϊντανός βρίσκεται στη λίστα των τροφών με υψηλά επίπεδα απιγενίνης, σύμφωνα με τους ειδικούς

Ουάσινγκτον

Αντικαρκινική δράση φαίνεται να έχει η φλαβονοειδής ουσία απιγενίνη η οποία εντοπίζεται σε διάφορα φρούτα και λαχανικά της μεσογειακής διατροφής, σύμφωνα με ερευνητές από το [Πολιτειακό Πανεπιστήμιο του Οχάιο](#). Μερικές

από τις πιο γνωστές πηγές της απιγενίνης είναι ο μαϊντανός, το σέλινο και το χαμομήλι. [περισσότερα...](#)