24 Ιουλίου 2013



α

Αν οι **μπανάνες** σας έχουν ωριμάσει αρκετά και έχουν αρχίσει να παίρνουν καφέ χρώμα, μην βιαστείτε να τις πετάξετε στα σκουπίδια.

Ξεφλουδίστε τις, βάλτε τις σε σακούλες τροφίμων και φυλάξτε τις στην κατάψυξη.

Έτσι, την επόμενη φορά που θα θέλετε να φτιάξετε κέικ με μπανάνα, ψωμί με

μπανάνα, smoothies ή ό,τι άλλο λαχταριστό, απλά τις αποψύχετε και τις χρησιμοποιείτε.

Πηγή: queen.gr