

Μάθετε πως να διατηρείτε τους χυμούς σας φρέσκους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι πιο πολύ χυμοί φρούτων τείνουν να χάνουν την γεύση τους και να μπαγιατεύουν λίγες μέρες αφότου ανοίξετε την συσκευασία τους.

Αυτό ισχύει και για φυσικούς χυμούς αλλά και για προκατασκευασμένους χυμούς σε δοχεία.

Αν αερίζετε συχνά τον χυμό, τον βοηθάτε να ξαναβρεί την γεύση του.

Αυτό το κάνετε **κουνώντας το μπουκάλι μπρος-πίσω ή βάζοντας το στο μπλέντερ και χτυπώντας το λίγα δεύτερα.**

Πηγή: queen.gr