31 Ιουλίου 2013

Ξέρετε πως να πλένετε σωστά τα μανιτάρια;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Ο περισσότερος κόσμος όταν μαγειρεύει **μανιτάρια**, χρησιμοποιεί τον κλασικό τρόπο για το πλύσιμό τους: δηλαδή τα βάζει κάτω από τη βρύση και αφήνει το νερό να κάνει τη δουλειά του.

Παρότι όμως αυτός ο τρόπος εξυπηρετεί για όλα τα άλλα λαχανικά, στην περίπτωση των μανιταριών θα πρέπει να αποφεύγετε. Βλέπετε, **τα μανιτάρια λειτουργούν σαν σφουγγάρια και απορροφούν το νερό**, κάτι που σίγουρα δεν θέλετε μιας και θα αλλοιώσει τη γεύση τους.

Γι᾽ αυτό **καλύτερα να τα καθαρίζετε με ένα βρεγμένο πανί.**

Πηγή: queen.gr