

«Έξυπνο» πιρούνι που... αδυνατίζει

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το «HapiFork», είναι ένα έξυπνο πιρούνι που μετράει την ταχύτητα με την οποία καταναλώνουμε τις τροφές μας και μάλιστα την ρυθμίζει ανάλογα, ώστε να αδυνατίσουμε.

Ένα «έξυπνο» πιρούνι μετράει την ταχύτητα με την οποία καταναλώνουμε τις τροφές και δονείται προκειμένου να μας ειδοποιήσει ότι πρέπει να μασάμε πιο αργά, προκειμένου να αδυνατίσουμε.

Το όνομά του είναι «**HapiFork**». Όσοι προσπαθούν να αδυνατίσουν καταφεύγοντας σε δίαιτες με χαμηλές θερμίδες είναι βέβαιο ότι θα το κρατήσουν στα χέρια τους. «Οτιδήποτε μπορούμε να μετρήσουμε, μπορούμε και να το βελτιώσουμε» τονίζει ο Φαμπρίς Μπουτέν, γενικός διευθυντής και ιδρυτής των τεχνολογικών εργαστηρίων Hapi, όπου «γεννήθηκε» το «έξυπνο» πιρούνι.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, απαιτούνται περίπου 20 λεπτά προκειμένου να συνειδητοποιήσει κανείς ότι έχει χορτάσει. Τόσος είναι ο χρόνος που απαιτείται, ώστε να φτάσει το σχετικό μήνυμα από το στομάχι στον εγκέφαλο.

Άρα, όσοι τρώνε γρήγορα κινδυνεύουν να καταναλώσουν πολύ περισσότερη τροφή, από όση πραγματικά χρειάζονται.

Παράλληλα, η επιστημονική ομάδα που ανακάλυψε το «HapiFork» ισχυρίζεται ότι

μπορεί, εκτός από την καταπολέμηση της παχυσαρκίας, να βοηθήσει στη μείωση των κρουσμάτων διαβήτη καθώς και γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης.

Το νέο προϊόν αναμένεται να κυκλοφορήσει στην αγορά των ΗΠΑ, έως το τέλος του έτους.

Το κόστος απόκτησής του θα είναι 99 δολάρια.

Πηγές: ΑΜΠΕ-[skai.gr](https://www.skai.gr)