20 Ιουλίου 2013

Οι παχύσαρκοι έφηβοι έχουν αυξημένες πιθανότητες χολολιθίασης



Υπέρβαροι ή παχύσαρκοι έφηβοι έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν χολολιθίαση, σε σύγκριση με συνομηλίκους υγιούς βάρους…

Υπέρβαροι ή παχύσαρκοι έφηβοι έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν χολολιθίαση, σε σύγκριση με συνομηλίκους υγιούς βάρους, αναφέρει αμερικανική έρευνα.

Ερευνητές του Kaiser Permanente εξέτασαν 510.000 παιδιά, ηλικίας 10 έως 19 ετών.

Η έρευνα, που δημοσιεύεται στο περιοδικό 'Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition', ανακάλυψε ότι 766 είχαν χολολιθίαση. Αναφέρει ότι όσοι ήταν υπέρβαροι είχαν διπλάσιες πιθανότητες να εμφανίσουν χολολιθίαση. Το ποσοστό ήταν υψηλότερο σε όσους ήταν παχύσαρκοι.

Όσοι ήταν μετρίως παχύσαρκοι είχαν 4 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίζουν χολολιθίαση σε σχέση με αυτούς που είχαν φυσιολογικό δείκτη μάζας σώματος και αυτό αυξήθηκε 6 φορές σε όσους κατηγοριοποιήθηκαν ως εξαιρετικά παχύσαρκοι.

Οι ερευνητές εξέτασαν ηλεκτρονικά αρχεία υγείας εφήβων. Υπήρξε ισχυρότερη σχέση μεταξύ βάρους και λίθων στη χολή στα κορίτσια παρά στα αγόρια.

Η επικεφαλής της έρευνας, Corinna Koebnick, δήλωσε ότι ενώ οι πέτρες στη χολή

είναι σχετικά κοινές σε παχύσαρκους, στα παιδιά και τους εφήβους είναι σπάνιες. Δήλωσε ότι τα ευρήματα προστίθενται σε ανησυχητική τάση-νέοι που είναι παχύσαρκοι ή υπερβολικά παχύσαρκοι είναι πιο πιθανό να έχουν νόσους που φυσιολογικά σκεφτόμαστε ότι αποτελούν παθήσεις ενηλίκων.

Πηγές: 'Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition', iatronet.gr- iatrica.gr