

«δύσκολα» στο



Από: Ελένη Χαδιαράκου

Οι μαμάδες που μεγαλώνουν αγόρια παραπονιούνται για τους τσακωμούς τους, και την ψύχωσή τους με τα video games. Οι μαμάδες πάλι με κορίτσια παραπονούνται για τον ναρκισσισμό, το πείσμα ή την υπερευαισθησία τους. Τελικά, όμως, ποιο από τα δύο φύλα αποτελεί μεγαλύτερη πρόκληση στο μέγαλωμα;

Η ψυχίατρος Λιζ Έλιοτ, στο βιβλίο της «Pink Brain, Blue Brain» (Ροζ Εγκέφαλος, Μπλε Εγκέφαλος), επισημαίνει πως οι διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα ξεκινούν ήδη από την ενδομήτριο ζωή, από τις πρώτες κιόλας εβδομάδες της ζωής τους. Τα κορίτσια αναπτύσσονται με πιο ταχείς ρυθμούς, ενώ τα αγόρια ακολουθούν και είναι αποδεδειγμένα πιο επιρρεπή σε αναπτυξιακά προβλήματα. Πάντως ότι κι αν λένε οι ειδικοί κάθε ομάδα γονιών, που μεγαλώνει το ένα ή το άλλο φύλλο, έχει αμέτρητες δικαιολογίες να υποστηρίζει ότι δυσκολεύεται περισσότερο. Τελικά, όμως, ποιο από τα δύο φύλα είναι πιο δύσκολο στο μέγιστο;

**Πειθαρχία:** Πιο δύσκολα τα αγόρια

Γιατί τα αγόρια δεν ακούν ποτέ; Ένας λόγος, λένε οι ειδικοί, είναι ότι η ακοή τους δεν είναι τόσο καλή όσο των κοριτσιών, έτσι κι αλλιώς, από την γέννησή τους και η διαφορά αυτή εντείνεται όσο τα δύο φύλα μεγαλώνουν. Για την ακρίβεια, η ακοή των κοριτσιών είναι πιο ευαίσθητη στον τόνο της φωνής που χρησιμοποιεί κάποιος για να πει κάτι και γι' αυτό ο εγκέφαλός τους αντιδρά καλύτερα σε προειδοποιήσεις, π.χ. «Μη!» ή «Πρόσεχε!» αλλά και σε επαίνους. Αντίθετα, τα αγόρια ανταποκρίνονται σε άλλες πιο αποτελεσματικές μεθόδους, όπως π.χ. να τα σηκώσει και να τα μεταφέρει κάποιος.

**Επικοινωνία:** Πιο δύσκολα τα μικρά αγόρια και τα μεγαλύτερα κορίτσια

Από την γέννησή του ένα κοριτσάκι είναι πιο επικοινωνιακό από ένα αγοράκι -δείχνει περισσότερο ενδιαφέρον στο να παρατηρεί πρόσωπα, ενώ μεγαλώνοντας είναι πιο ομιλητικό. Τα κορίτσια, ενδιαφέρονται περισσότερο για την επικοινωνία με ανθρώπους, ενώ τα αγόρια για δράση. Επίσης, τα κορίτσια μπορούν να εκφράζουν καλύτερα τα συναισθήματά τους, από τα αγόρια, ενώ διατηρούν για περισσότερη ώρα την οπτική επαφή. Ωστόσο τα κορίτσια καθώς μεγαλώνουν και πλησιάζουν στα 8-9 έτη, τα πράγματα γίνονται πιο δύσκολα, γιατί από την υπερβολική τους ικανότητα στην επικοινωνία αρχίζουν να γίνονται κουραστικές, υπερβολικά λεπτομερείς και αναλυτικές. Κάποιες μάλιστα φορές απλά δεν σταματούν να μιλάνε και αρχίζουν να γκρινιάζουν.

Σωματική ασφάλεια: Πιο δύσκολα τα αγόρια

Οι επιστήμονες μας λένε ότι τα αγόρια είναι από την φύση τους πιο θορυβώδη και επιθετικά. Το να αναλαμβάνουν ρίσκα ερεθίζει τα κέντρα απόλαυσης του εγκεφάλου τους και γι' αυτό οι γονείς με αγόρια πρέπει να έχουν πάντα τον νου τους για την σωματική τους ασφάλεια.

Αυτοπεποίθηση: Πιο δύσκολα τα κορίτσια

Παρόλο που τα κορίτσια ενδιαφέρονται περισσότερο για τους ανθρώπους, τείνουν να μεγαλώνουν με λιγότερη αυτοπεποίθηση και με περισσότερες ανασφάλειες, συγκριτικά με τα αγόρια, λένε οι ειδικοί. Το αποδίδουν, μάλιστα, στην τάση των γονιών να μεγαλώνουν τα κορίτσια με πρότυπα καλοσύνης και ευγένειας, ως άτομα που πρέπει πάντα αν ευχαριστούν τους άλλους. Με αυτόν τον τρόπο όμως, προκειμένου να είναι αρεστές στους άλλους, πολλά κορίτσια καταλήγουν να καταπιέζουν τις δικές τους επιθυμίες και ανάγκες και τελικά η αυτοπεποίθησή τους υποφέρει.

Επιδόσεις: πιο εύκολα τα αγόρια

Καθώς περνούν τα χρόνια, ο εγκέφαλος των αγοριών ωριμάζει και θωρακίζεται. Συχνά, μάλιστα, στα σχολικά τεστ μετά την ηλικία των πέντε, τα αγόρια επιτυγχάνουν υψηλότερα σκορ σε σύγκριση με τα κορίτσια. Συγκεκριμένα, έχει παρατηρηθεί ότι αποδίδουν καλύτερα σε τεστ που σχετίζονται με τα μαθηματικά, τις πρακτικές δεξιότητες, την αντίληψη του χώρου και τον προσανατολισμό, ενώ τα κορίτσια φαίνεται να υπερέχουν στα γλωσσικά τεστ, αλλά και στην ικανότητά τους να αντιλαμβάνονται και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους.

Συναισθήματα: πιο εύκολα τα κορίτσια

Όσον αφορά τα συναισθήματα τα αγόρια φαίνεται πως νιώθουν περίεργα και άβολα -ιδιαίτερα όταν πρόκειται για έντονα συναισθήματα που βιώνουν-, ενώ το λεξιλόγιό τους είναι σαφώς πιο φτωχό όταν πρόκειται να περιγράψουν πώς νιώθουν. Και εδώ ακριβώς βρίσκεται η μεγάλη αντίφαση. Ενώ τα αγόρια είναι πιο συναισθηματικά από τα κορίτσια, μαθαίνουν από πολύ μικρά να το κρύβουν.

## Σχολείο: Πιο δύσκολα τα αγόρια

Τα αγόρια και οι σύγχρονες μέθοδοι εκπαίδευσης είναι δύο έννοιες που δεν «τα βρίσκουν». Το γεγονός ότι, σε ηλικία που δεν είναι ακόμα αρκετά ώρα, πρέπει να κλείνονται σε μία αίθουσα και να μετέχουν σε δραστηριότητες που απαιτούν από αυτά να ακούν και να βλέπουν -και όχι να δρουν- αποτελεί για πολλά αγόρια μαρτύριο. Γι' αυτό στις μικρές τάξεις τα αγόρια μένουν πίσω από τα κορίτσια σε θέματα αυτοσυγκέντρωσης, αυτό-ελέγχου και γλωσσικής ανάπτυξης. Ένας τομέας, ωστόσο, στον οποίον τα κορίτσια δείχνουν να βρίσκονται λίγο πιο πίσω από τα αγόρια, σε λίγο μεγαλύτερες τάξεις, είναι αυτός που έχει να κάνει με την χωρική μάθηση, όπως π.χ. το μάθημα της γεωμετρίας. Κι αυτό γιατί τα κορίτσια χρησιμοποιούν διαφορετικό μέρος του εγκεφάλου τους για να αντιληφθούν τον χώρο. Το μυστικό είναι οι γονείς να δίνουν από νωρίς την ευκαιρία στα αγόρια και τα κορίτσια τους να ασχολούνται -χωρίς πίεση- με τομείς που δείχνουν να αποτελούν γι' αυτά πρόκληση.

## Ευαισθησία: Πιο δύσκολα τα αγόρια

Οι επιστήμονες μας εξηγούν ότι τα αγόρια δεν είναι μόνο λιγότερο δυνατά από τα κορίτσια, αλλά και πολύ πιο ευαίσθητα. Ιδιαίτερα τα νεογέννητα, κλαίνε πιο εύκολα, πολύ πιο συχνά, και δεν παρηγορούνται τόσο εύκολα όσο τα κορίτσια. Αυτό εξακολουθεί να ισχύει μέχρι την ηλικία των τεσσάρων ετών. Από τα τέσσερα και μετά κλαίνε λιγότερο και αποφεύγουν να δείξουν τα συναισθήματά τους, όχι γιατί σκληραίνουν, αλλά γιατί εμείς τα εκπαιδεύουμε έτσι. Η γενική εικόνα, λοιπόν, είναι πως τα αγόρια αποδεικνύονται πιο «ζόρικα» όσο είναι ακόμα μικρά, ενώ τα κορίτσια «δυσκολεύουν» καθώς μεγαλώνουν, ιδιαίτερα στην προ-εφηβική περίοδο.

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)