

Το στρες ασπρίζει τα μαλλιά

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Φωτό:ourlife.gr

Εάν ανησυχείτε μήπως ασπρίσουν τα μαλλιά σας, προσπαθήστε να ηρεμήσετε. Οι επιστήμονες εξηγούν ότι το στρες μπορεί να μας γκριζάρει.

Σύμφωνα με τον Dr Mayumi Ito από το Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης ο οποίος ηγήθηκε της πρόσφατης έρευνας σε ποντίκια, αναφορικά με το στρες και το χρώμα των μαλλιών φαίνεται ότι οι ορμόνες του στρες προκαλούν την «μετανάστευση» της μελανίνης – στην οποία οφείλεται το χρώμα των μαλλιών – μακριά από τους θύλακες της τρίχας. Πρόκειται ωστόσο για μια «μετανάστευση» χωρίς επιστροφή.

Εάν πάλι σκέφτεστε να χαλαρώσετε στην παραλία αυτό το καλοκαίρι, εξασφαλίζοντας έτσι και την προστασία των μαλλιών σας από το γκριζάρισμα, ξανασκεφτείτε το. Οι ίδιοι ερευνητές εξηγούν ότι η υπερβολική έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία μπορεί επίσης να προκαλέσει την «μετανάστευση» των μελανοκυττάρων από την τρίχα σε άλλα σημεία του δέρματος για την επανόρθωση βλαβών από την έκθεση στον ήλιο.

Έτσι το «ρεζερβουάρ» μελανοκυττάρων στο τριχωτό της κεφαλής αδειάζει και οι τρίχες σταδιακά γκριζάρουν και μετά ασπρίζουν.

Οι ερευνητές προσδοκούν να δημιουργήσουν φαρμακευτικά σκευάσματα που θα

αντιπαρέρχονται την «γκρίζα» δράση του στρες στα μαλλιά μας, στην οποία είναι επιρρεπείς λόγω χάρη, εκείνοι που εργάζονται σε πολύ πιεστικές δουλειές.

Η έρευνα δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Nature Medicine.

Πηγή: ikypros.com