

Φταίνε οι γονείς που τα παιδιά τους πέφτουν θύματα bullying;

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Από: Ελένη Καραγιάννη

Νέα έρευνα δείχνει ότι τα παιδιά που πέφτουν θύματα του σχολικού εκφοβισμού έχουν συνήθως είτε υπερπροστατευτικούς είτε υπερβολικά αυστηρούς γονείς!

Όπως επισημαίνει ο επικεφαλής της έρευνας, ο καθηγητής ψυχολογίας Ντίτερ Βόλκε «όταν μιλάμε για bullying όλοι αναζητούμε τις αιτίες στο σχολικό περιβάλλον, όμως στην πραγματικότητα, **το πρόβλημα ξεκινάει από το σπίτι**».

Και ενώ ο ίδιος εκτιμούσε ότι τα παιδιά που έχουν **πολύ αυστηρούς γονείς** είναι πιο πιθανό να υποστούν το bullying, διαπίστωσε με έκπληξη –όπως ομολογεί– πως και **εκείνα που έχουν υπερβολικά προστατευτικούς γονείς κινδυνεύουν εξίσου!** Όπως λέει αν και η υποστήριξη, η αυξημένη επίβλεψη και η συμμετοχή των γονιών μειώνουν τις πιθανότητες τα παιδιά τους να εμπλακούν σε

περιστατικά σχολικού εκφοβισμού, η υπερπροστατευτικότητα αυξάνει τον κίνδυνο!

«Τα παιδιά χρειάζονται την υποστήριξή μας, όμως πολλοί γονείς προσπαθούν να προστατέψουν τα παιδιά τους από κάθε είδους αρνητική εμπειρία», λέει. «Έτσι **τα εμποδίζουν από το να μάθουν τρόπους να αντιμετωπίζουν τις επιθέσεις από συνομηλίκους τους και γίνονται πιο ευάλωτα**».

Η έρευνα που έγινε με τη συμμετοχή 200.000 παιδιών από πολλές ευρωπαϊκές χώρες και τις ΗΠΑ έδειξε επίσης ότι τα παιδιά που θυματοποιούνται από τα **αδέρφια** τους είναι επίσης πιο ευάλωτα στο bullying.

«Οι γονείς πρέπει να στηρίζουν τα παιδιά τους, να τους δείχνουν στοργή, αλλά και να βάζουν **ξεκάθαρους κανόνες στη συμπεριφορά** τους, προκειμένου εκείνα να μη γίνονται εύκολα θύματα», καταλήγει η καθηγήτριάς. «Είναι σημαντικό να επιτρέπουν στα παιδιά να εμπλέκονται σε κάποιες διαφωνίες με τους φίλους τους ώστε να μάθουν μόνο τους πώς να τις λύνουν -αντί να παρεμβαίνουν με το παραμικρό».

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση *Child Abuse and Neglect*.

Πηγή:[imommy](#)