

Ίδρυμα διατροφικών διαταραχών “MAZI” Μαρίας και Ανδρέα Ζορπά

/ Γενικά Θέματα

Αρχική Σελίδα | Το Ίδρυμα | Βιβλίο Εμπειριών | Online Test | Συχνές Ερωτήσεις | Επικοινωνία

Περί Ανορεξίας

Περί Βουλιμίας

Ίδρυμα Διατροφικών Διαταραχών

Περί Παχυσαρκίας

Περί Ανορεξίας

Περί Επεισοδιακής Υπερφαγίας

Καλωσορίσατε!

Η ιστοσελίδα μας έχει ως στόχο να σας παρέχει τις απαντήσεις και την πληροφόρηση που ψάχνετε για θέματα που αφορούν στις διατροφικές διαταραχές καθώς και στην παχυσαρκία. Μέσα από την ιστοσελίδα μας θα μπορείτε να ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες του Ίδρυματος MAZI, καθώς και για τις εκδόσεις των διαφόρων εγχαρδιών. Θα βρείτε επίσης χρήσιμες συμβουλές, σχετικά άρθρα και για ότι αφορά στις παθήσεις περί ανορεξίας, βουλιμίας, επεισοδιακής υπερφαγίας και παχυσαρκίας. Επιπλέον στην δάθεση σας είναι και το online test.

Τίποτα δεν είναι αδύνατο. Υπάρχουν τρόποι για να κατορθώσουμε καθετί. Κι αν έχουμε αρκετή θέληση, θα έχουμε πάντοτε αρκετά μέσα.

Λα Ροσφουώ

Σέβομαι & Αγαπώ το σώμα μου, Τρώω σωστά, με το δικό μου τρόπο, κάθε μέρα.

Αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων, που διοργανώνει ο Σύνδεσμος Διαπολιτών και Διαπορολόγων Κύπρου, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και ΚΕΠΑΔΔ.

περισσότερα...

Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία και / στις Διατροφικές Διαταραχές

Η Γνωστική-Συμπεριφορική θεραπεία έγινε για μια από τις πιο δημοφιλείς και ισχυρών μορφές της ψυχοθεραπείας, από τη μία για τη σύντομη διάρκεια της σε σχέση με τη ψυχαναλυτική ή ανθρωπιστική ψυχοθεραπεία, και από την άλλη για την ικανότητα της να χειρίζεται ένα ποικίλο αριθμό προβλημάτων.

περισσότερα...

Τεστ διατροφικής διαταραχής

ΜΑΖΙ
ΜΑΡΙΑΣ & ΑΝΔΡΕΑ ΖΟΡΠΑ ΙΔΡΥΜΑ
(ΊΔΡΥΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ENGLISH

Δραστηριότητες Ίδρυματος
Έρευνες
Συνέδρια
Άρθρα
Ενημερωτικά Δελτία
Εισφορές
Χρήσιμες Συμβουλές
Δείκτης Μάζας Σώματος
Εκδόσεις
Σχετικοί Σύνδεσμοι

Μπορείς να κάνεις την εισφορά σου τώρα!

Γίνε μέλος κι εσύ!

ΕΚΔΟΣΕΙΣ "MAZI"

Διατροφικές Διαταραχές της Εποχής μας

paidiatros.com
Επισκεφθείτε μας

Η γνώμη σας μετρά!
Που σας επηρεάζει συνήθως το άσπαστο

Το Ίδρυμα

Χαιρετισμός Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου MAZI

Με χαρά σας καλωσορίζω στην ηλεκτρονική σελίδα του Ίδρυματος MAZI. Μέσα από τις γραμμές του www.mazi.org.cy θέλουμε να ενημερώσουμε και να

επιμορφώσουμε τους πολίτες σε θέματα διατροφικών διαταραχών και παχυσαρκίας, αλλά και να έχουμε μια αμφίδρομη επικοινωνία μεταξύ μας.

Τα περιστατικά διατροφικών διαταραχών (ανορεξίας, βουλιμίας, bed) και παχυσαρκίας που παρατηρούνται στην Κύπρο, παρουσιάζουν ανησυχητική αύξηση, ιδιαίτερα ανάμεσα σε νεαρές γυναίκες ηλικίας 15-25 ετών. Η απουσία ικανοποιητικής επιστημονικής έρευνας για διαπίστωση και αντιμετώπιση του προβλήματος, η έλλειψη υποδομής και επαρκούς κατάρτισης και η άγνοια του κοινού, συνθέτουν ένα επικίνδυνο σκηνικό.

Με τη δραστηριοποίηση του Ιδρύματος φιλοδοξούμε να λειτουργήσουμε ως ο καταλύτης που θα δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες για ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση πρωτοβουλιών τόσο του δημόσιου όσο και του ιδιωτικού τομέα για βέλτιστη διαχείριση των διατροφικών διαταραχών και της παχυσαρκίας στην Κύπρο. Η ιστοσελίδα μας στόχο έχει την ορθή πληροφόρηση, την πρόληψη και την εγρήγορση γύρω από αυτά τα θέματα.

Μιχάλης Παπαδόπουλος

Πρόεδρος MAZI

Πηγή: mazi.org.cy