

Αυξημένα καρδιαγγειακά νοσήματα προβλέπονται για τους έφηβους της Ελλάδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Φωτό: [infokids.gr](#)

Φωτό: [infokids.gr](#)

Αντιμέτωπα με καρδιαγγειακά νοσήματα θα βρεθούν στην ενήλικη ζωή τους τα Ελληνόπουλα λόγω των υψηλών ποσοστών παχυσαρκίας, των υψηλών τιμών χοληστερίνης και της υπερλιπιδαιμίας σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας που διενεργήθηκε στο πλαίσιο του έργου CHILDRENHEALTH.

Συγκεκριμένα η έρευνα έδειξε ότι τα ποσοστά παχυσαρκίας στην Ελλάδα και την ΠΓΔΜ είναι πολύ υψηλά, δηλαδή τα ποσοστά των υπέρβαρων παιδιών στις δύο χώρες ήταν 29,9% και 24,9%, αντίστοιχα, ενώ των παχύσαρκων ήταν 16,7% και 18%, αντίστοιχα. Στην Ελλάδα τα ποσοστά αυτά θεωρούνται σημαντικά αυξημένα σε σύγκριση με εκείνα προηγούμενης μελέτης του INTERREG III που διεξήχθη το 2006-2008 σε άλλες διασυνοριακές περιοχές της Βόρειας Ελλάδας, που ήταν υπέρβαρα 27,1% και παχύσαρκα 8,2%.

Εξάλλου τα παιδιά στην Ελλάδα έχουν επιπλέον επιβαρυντικούς παράγοντες το θετικό οικογενειακό ιστορικό για καρδιαγγειακά νοσήματα ή υπερλιπιδαιμία σε πολύ μεγαλύτερο ποσοστό (70,1%) από εκείνα της ΠΓΔΜ (28,5%).

Επιπλέον, στην Ελλάδα, το 49,8% των παιδιών είχαν τιμές χοληστερόλης πάνω από τα ανώτερα φυσιολογικά όρια, ενώ στην ΠΓΔΜ μόλις το 33,5%, με σημαντική διαφορά. Επίσης, το 40,6% των παιδιών στην ΠΓΔΜ είχε χαμηλά επίπεδα της «καλής» χοληστερόλης (HDL) και άρα χαμηλότερη καρδιοπροστασία, σε αντίθεση με την Ελλάδα, όπου τα περισσότερα παιδιά (85,8%) είχαν φυσιολογικά επίπεδα HDL.

Αναφορικά με τη λιποπρωτεΐνη Lp(α), που είναι γενετικά καθοριζόμενη και αποτελεί ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, το 1/4 περίπου των παιδιών (26%) των ελληνικών περιοχών και το 1/5 (20%) των παιδιών των περιοχών της ΠΓΔΜ είχαν επίπεδα υψηλότερα από τα επιθυμητά.

Επίσης, στα παχύσαρκα παιδιά της Ελλάδας η λιπιδαιμική ταυτότητα και οι παράγοντες οξειδωσης και φλεγμονής παρουσίαζαν σημαντική επιδείνωση. Στα παχύσαρκα παιδιά της ΠΓΔΜ διέφεραν σημαντικά μόνο οι τιμές των τριγλυκεριδίων, της HDL και των παραγόντων οξειδωσης και φλεγμονής.

Και στις δύο χώρες η παχυσαρκία στην παιδική ηλικία επιδεινώνει τα λιπίδια και τους παράγοντες οξειδωσης και φλεγμονής, που αποτελούν παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων στην ενήλικη ζωή. Τέλος, η γενετική ανάλυση στο δείγμα δεν έδωσε στατιστική διαφορά στα υπό-διερεύνηση γονίδια ως προς την επικινδυνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων μεταξύ των δυο πληθυσμών.

Στο πλαίσιο των δράσεων του έργου, CHILDRENHEALTH με βάση τις νέες τεχνολογίες διαδικτύου αναπτύχθηκαν εργαλεία ηλεκτρονικού φακέλου υγείας αλλά και αναπαραγωγής, μέσω αυτού, δυναμικών χαρτών με τα επιδημιολογικά προφίλ υγείας των παιδιών της περιοχής, καθώς επίσης και πλατφόρμα ηλεκτρονικής εκπαίδευσης στα παραπάνω θέματα.

Το έργο CHILDRENHEALTH ξεκίνησε στο 2011 και ολοκληρώνεται στο τέλος Ιουνίου του 2013 για την καταγραφή της παιδικής παχυσαρκίας στη διασυνοριακή περιοχή Ελλάδας - ΠΓΔΜ και τη διερεύνηση παραγόντων κινδύνου για την παχυσαρκία και τα καρδιαγγειακά νοσήματα με τη χρήση νέων τεχνολογιών. Το δείγμα της έρευνας ήταν συνολικά 800 παιδιά και από τις δύο χώρες (400 και 400) ηλικίας ηλικίας 10-12 ετών. Στο έργο συνεργάστηκαν πέντε φορείς της διασυνοριακής ζώνης Ελλάδας-ΠΓΔΜ και συγκεκριμένα: το ΑΠΘ, το νοσοκομείο "Dr. Trifun Panovski" Bitola, το Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας (ΓΝ Γιαννιτσών, ΓΝ Έδεσσας), το Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας «Ελένη Θ. Δημητρίου» και το Κέντρο Υγείας Health Home Gevgelija.

Πηγές: ΑΜΠΕ - iatrica.gr