

Πόσες δουλειές κάνει κάθε πρωί μια μαμά;

/ [Γενικά Θέματα](#)

[15555949_shutterstock_51589525.limgHandler](#)

Το βέβαιο είναι ότι ο αριθμός είναι μεγαλύτερος από αυτόν που σας έρχεται στο μυαλό!

Έχετε αναρωτηθεί ποτέ πόσες ώρες χρειάζεται να ασχοληθείτε κάθε μέρα με μικροπράγματα που κάνουν το σπίτι και την οικογένειά σας να «λειτουργούν» στην εντέλεια, όπως για παράδειγμα να ετοιμάσετε τα ρούχα των παιδιών, να τσεκάρετε τις εργασίες τους ή να ελέγξετε εάν λείπουν τρόφιμα από τα ντουλάπια σας;

Έρευνα που έγινε στη Μ. Βρετανία, έδειξε ότι η μέση μητέρα χρειάζεται για τέτοιου είδους ασχολίες 6 ώρες και 45 λεπτά την ημέρα! Επιπλέον, έχει να κάνει 26 διαφορετικές δουλειές κάθε πρωί μέχρι να φύγουν τα παιδιά για το σχολείο, όπως να βουρτσίσει τα δόντια και τα μαλλιά τους, να ετοιμάσει το πρωινό και το κολατσιό τους και να βεβαιωθεί ότι τα ρούχα τους είναι καθαρά και έχουν όλα τα κουμπιά στη θέση τους!

Δεν προκαλεί, βέβαια, εντύπωση το γεγονός πως από τις 2.000 μαμάδες που συμμετείχαν στην έρευνα, το 85% δήλωσε ότι θεωρεί όλες αυτές τις υποχρεώσεις «υπερβολικές», ενώ για το ίδιο ποσοστό η πιο δύσκολη ημέρα της εβδομάδας είναι η Δευτέρα.

Επιπλέον, το 80% ομολογεί ότι δυσκολεύεται να θυμηθεί όλα όσα πρέπει να κάνει κάθε μέρα και το 70% ότι ο σύντροφος δεν παρέχει καμία βοήθεια στα θέματα που αφορούν τα παιδιά –γεγονός που προκαλεί καυγάδες στο 60%.

Μετά από όλα αυτά, δεν είναι να απορεί κανείς μ' αυτό που επίσης αποκαλύπτει η ίδια έρευνα: το 80% των μαμάδων έχει τύχει να ξεχάσουν να πάρουν το παιδί από το σχολείο!

Σύμφωνα με την έρευνα, κάθε πρωί μια μαμά:

1. Πλένει τα δόντια των παιδιών
2. Ετοιμάζει τα ρούχα τους για το σχολείο
3. Προγραμματίζει τυχόν ραντεβού που έχουν το απόγευμα (π.χ. στον οδοντίατρο)
4. Πηγαίνει τα παιδιά στο σχολείο/τα κατεβάζει στο σχολικό
5. Ασχολείται με κοινωνικές υποχρεώσεις των παιδιών (π.χ. να πάρει δώρο για τα γενέθλια κάποιου συμμαθητή)
6. Βάζει πλυντήριο
7. Φτιάχνει το πρωινό των παιδιών
8. Ετοιμάζει τις τσάντες με το κολατσιό
9. Μαγειρεύει για το βράδυ
10. Τσεκάρει τα ντουλάπια για ελλείψεις
11. Ξυπνάει τα παιδιά
12. Βεβαιώνεται ότι τρώνε το πρωινό τους
13. Σιγουρεύεται ότι έχουν πάρει νερό/χυμό για το σχολείο
14. Σιδερώνει
15. Τσεκάρει ότι έχουν κάνει τις εργασίες για το σχολείο
16. Φροντίζει να πάρουν το πανωφόρι τους
17. Τους υπενθυμίζει να πάρουν μαζί τα ρούχα της γυμναστικής

18. Υπογράφει υπεύθυνες δηλώσεις για το σχολείο
19. Χτενίζει τα μαλλιά των παιδιών
20. Τσεκάρει εάν έχουν βάλει τα βιβλία στην τσάντα τους
21. Τους βάζει αντιηλιακό
22. Τους υπενθυμίζει να πάνε στην τουαλέτα πριν φύγουν
23. Ταΐζει τα κατοικίδια
24. Ελέγχει εάν χρειάζονται επιδιορθώσεις στα ρούχα τους
25. Τους υπενθυμίζει τις εξωσχολικές δραστηριότητες για το απόγευμα
26. Φροντίζει να πάρουν τα φάρμακά τους.

Από: Ελένη Καραγιάννη

Πηγή: imommy.gr