28 Αυγούστου 2013

Η γιαγιά δεν είχε πάντα δίκιο – Ποια γιατροσόφια έχουν αποτέλεσμα και ποια είναι μύθος

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Κάηκες; Βάλε οδοντόκρεμα. Δεν υπάρχει παιδί στην Ελλάδα που δεν το έχει ακούσει αυτό. Οι γιαγιάδες ήξεραν πολλά. Δεν είναι όμως αποτελεσματικά όλα τους τα γιατροσόφια. Για αυτό και η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης εξέδωσε φυλάδιο, προκειμένου να γνωρίζουν όλοι πότε πρέπει να ακολουθούν τη φωνή της γιαγιάς που ακούγεται μέσα στο κεφάλι τους σε περίπτωση ατυχήματος.

Παρότι λοιπόν είναι γενική πεποίθηση, το γιαούρτι δεν είναι το καλύτερο «φάρμακο» για κάποιον που ξεχάστηκε στην παραλία κάτω από τον ήλιο, ούτε η οδοντόκρεμα είναι η ιδανική λύση σε περίπτωση εγκαύματος.

Αυτά είναι μερικοί από τους μύθους με τους οποίους μεγαλώσαμε. Η αλήθεια είναι ότι το μόνο που χρειάζεται είναι άφθονο τρεχούμενο νερό ή φυσιολογικός ορός πάνω από την επιφάνεια με το έγκαυμα.

Οπως εξηγεί η ΕΟΔ, μύθος είναι και η αντίληψη πως απαγορεύεται να τοποθετήσει κανείς πάγο στο κεφάλι σε περίπτωση τραυματισμού, αλλά μπαίνει οπουδήποτε αλλού, ακόμα και για να σταματήσει αιμορραγία. Ο πάγος δεν απαγορεύεται στο κεφάλι, εφόσον πρόκειται για μικρού βαθμού χτύπημα και δεν υπάρχει ανοιχτή πληγή και γενικότερα, χρησιμοποιείται για την αποφυγή ή και μείωση του πρηξίματος. Ποτέ, όμως, απευθείας στο τραύμα, αλλά πάντα τυλιγμένος σε ένα πανί ή μια πετσέτα, προκειμένου να αποφευχθεί η πρόκληση εγκαύματος και ποτέ πάνω σε αιμορραγία διότι, επίσης, προκαλεί έγκαυμα.

Η Ελληνική ομάδα Διάσωσης δίνει στο φυλλάδιό της οδηγίες και στις περιπτώσεις που πρέπει κάποιος να παράσχει τις πρώτες βοήθειες.

– Σε περίπτωση που κάποιος χάσει τις αισθήσεις του και η γλώσσα φράσσει τον αεραγωγό: Βάζοντας το ένα χέρι στο μέτωπο του τραυματία και το άλλο κάτω από το πηγούνι του ανυψώνουμε ελαφρά το κεφάλι του, κίνηση ικανή για να επαναφέρει τη γλώσσα στην αρχική της θέση και να επιτρέψει τον αερισμό».

– Αν κάποιος πνίγεται από κάποιο αντικείμενο: Δεν βάζουμε τα δάχτυλά μας στο στόμα του για να βγάλουμε αυτό που τον πνίγει. Πέρα από το γεγονός ότι θα μπορούσατε να τραυματιστείτε, το πιο πιθανό είναι να σπρώξετε πιο κάτω το κομμάτι τροφής το οποίο έχει φράξει τον αεραγωγό του τραυματία και άρα να σταματήσετε την – έστω και μερική – οξυγόνωσή του.

Η σωστή αντίδραση είναι, εφόσον ο τραυματίας βήχει, να τον αφήσουμε ελεύθερο να βήξει. Το ότι βήχει είναι σημάδι ότι μπορεί να το αντιμετωπίσει μόνος του και γι΄αυτό, δεν τον χτυπάμε στην πλάτη και δεν του δίνουμε νερό να πιεί.

– Για την αντιμετώπιση μικρής αιμορραγίας: Πλένουμε το τραύμα, εφόσον δεν είναι ιδιαίτερα βαθύ, με άφθονο καθαρό νερό ή φυσιολογικό όρο και πίεση με τη χρήση μιας γάζας. Εφόσον η γάζα εμποτιστεί από το αίμα, τότε δεν τη βγάζουμε προκειμένου να βάλουμε άλλη στη θέση της, αλλά τοποθετούμε τις καινούργιες πάνω από τις παλιές. Εφόσον η αιμορραγία είναι μεγάλη και εφόσον η ελαφριά πίεση δεν αποδίδει μέσα στο επόμενο δεκάλεπτο, τότε ο τραυματίας πρέπει να επισκεφθεί άμεσα την πλησιέστερη υγειονομική μονάδα.

Πηγή:iefimerida.gr