

## Πιο υγιείς οι εργαζόμενες γυναίκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι γυναίκες που εργάζονται μετά την εμμηνόπαυση τείνουν να έχουν καλύτερη υγεία συγκριτικά με εκείνες που δεν απασχολούνται σε κάποια εργασία σύμφωνα με νέα έρευνα.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Yonsei της Νοτίου Κορέας διαπίστωσαν ότι οι μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες είχαν κατά 34% λιγότερες πιθανότητες να έχουν συμπτώματα του μεταβολικού συνδρόμου (υψηλή πίεση, χοληστερίνη, σάκχαρο καθώς και πάχος) συγκριτικά με τις γυναίκες ίδιας ηλικίας που δεν εργάζονταν.

Για την εν λόγω έρευνα που δημοσιεύθηκε στο ιατρικό περιοδικό Menopause οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία προερχόμενα από 3.142 γυναίκες πριν την εμμηνόπαυση καθώς και από 2.115 μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με σκοπό να διερευνήσουν πιθανό συσχετισμό ανάμεσα στην εργασιακή κατάσταση και το μεταβολικό σύνδρομο.

Ωστόσο οι ερευνητές επισημαίνουν ότι τα ευρήματά τους αφήνουν αδιευκρίνιστο κατά πόσο οι εργασίες χαρίζει περισσότερη υγεία στις γυναίκες ή αν οι υγιείς γυναίκες είναι πιο πιθανό να έχουν εργασία.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)