2 Σεπτεμβρίου 2013

Οι ημικρανίες αυξάνουν τον κίνδυνο μόνιμης εγκεφαλικής βλάβης

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



(Πηγή: AFP/ Emmanuel Dunand)

Αυξάνεται ο κίνδυνος εγκεφαλικών βλαβών και ανωμαλιών της λευκής ουσίας

Οι ημικρανίες μπορούν να προκαλέσουν μόνιμες αλλαγές στη δομή του εγκεφάλου, αν και ο τρόπος με τον οποίο επηρεάζουν τους ασθενείς μακροπρόθεσμα παραμένει άγνωστος, σύμφωνα με μία νέα έρευνα.

Οι επιστήμονες, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό Neurology της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας, πραγματοποίησαν μία μετά-ανάλυση 19 ερευνών και βρήκαν πως τα άτομα που υποφέρουν από ημικρανίες αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο εγκεφαλικών βλαβών, ανωμαλιών της λευκής ουσίας και αλλοιώσεων του όγκου του εγκεφάλου σε σχέση με τα άτομα που δεν έχουν ημικρανίες.

Σύμφωνα με τον επικεφαλής της μελέτης Messoud Ashina του Πανεπιστημίου της Κοπεγχάγης στη Δανία, «παραδοσιακά η ημικρανία θεωρείται ως μία καλοήθης διαταραχή, χωρίς μακροπρόθεσμες συνέπειες για τον εγκέφαλο. Η ανάλυσή μας έδειξε ωστόσο ότι μπορεί να προκαλέσει μόνιμη αλλοίωση της δομής του εγκεφάλου με διαφόρους τρόπους.»

Συγκεκριμένα, τα άτομα που υποφέρουν από ημικρανίες με αύρα, έχουν δηλαδή προειδοποιητικά σημάδια όπως φωτοευαισθησία, ζάλη ή βουητό στα αυτιά,

διατρέχουν 68% μεγαλύτερο κίνδυνο βλάβης της λευκής ουσίας του εγκεφάλου τους σε σχέση με τα άτομα που δεν έχουν ημικρανίες, ενώ τα άτομα που υποφέρουν από ημικρανίες χωρίς αύρα διατρέχουν 34% μεγαλύτερο κίνδυνο συγκριτικά με αυτούς χωρίς ημικρανίες.

Επιπλέον, η μελέτη διαπίστωσε πως οι ημικρανίες προκαλούν συχνά διάφορες ανωμαλίες και αλλαγές στον όγκο του εγκεφάλου.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι ημικρανίες εμφανίζονται συνήθως στην εφηβεία και μπορεί να επαναληφθούν πολλές φορές καθ' όλη τη διάρκεια ζωής ενός ατόμου. Ο έντονος πονοκέφαλος προκαλείται από την ενεργοποίηση ενός μηχανισμού βαθιά μέσα στον εγκέφαλο, που προκαλεί την απελευθέρωση φλεγμονωδών ουσιών γύρω από τα νεύρα και τα αιμοφόρα αγγεία του κεφαλιού.

Υπολογίζεται ότι γύρω στο 10-15% του παγκόσμιου πληθυσμού υποφέρει από ημικρανίες, με το μεγαλύτερο ποσοστό να είναι γυναίκες.

Εξάλλου, μία άλλη μελέτη, που δημοσιεύτηκε και αυτή στο περιοδικό Neurology, έδειξε πως τα άτομα που κερδίζουν λιγότερα χρήματα είναι πιθανότερο να υποφέρουν από ημικρανίες. Για παράδειγμα, οι γυναίκες ηλικίας 25-34 με υψηλό εισόδημα είχαν 20% πιθανότητες να υποφέρουν από ημικρανίες, συγκριτικά με το 29% των γυναικών με μεσαίο εισόδημα και το 37% αυτών με χαμηλό εισόδημα. Τα αντίστοιχα ποσοστά των ανδρών ήταν 5% για αυτούς με υψηλά εισοδήματα, 8% για τα μεσαία εισοδήματα και 13% για τα χαμηλά εισοδήματα.

Πηγές: AFP, Daily Mail –enet.gr