

Ποια είναι τα πιο βρόμικα σημεία του σπιτιού

/ [Γενικά Θέματα](#)



Ποια είναι τα πιο βρόμικα σημεία του σπιτιού

Όπως έδειξε έρευνα της αμερικανικής μη κερδοσκοπικής οργάνωσης για της δημόσια υγεία NSF International, τα τρία από τα πέντε βρίσκονται στην κουζίνα!

1. Το σφουγγαράκι της κουζίνας

Όπως αποκαλύπτει η έρευνα της οργάνωσης NSF International, μετά από τρεις εβδομάδες χρήσης, το 70% της επιφάνειας ενός σφουγγαριού «κατοικείται» από βακτήρια. Καλύτερα λοιπόν, να μην περιμένετε τόσο μέχρι να το αλλάξετε!

Πώς να το καθαρίσετε: Κάθε δυο-τρεις μέρες μπορείτε να το βάζετε για δύο λεπτά στο φούρνο μικροκυμάτων. Με αυτό τον τρόπο έχει αποδειχτεί ότι καταπολεμούνται τα περισσότερα από τους ιούς, τα παράσιτα και τα μικρόβια που υπάρχουν πάνω στο σφουγγάρι. Αντικαταστήστε το χρησιμοποιημένο με ένα καινούριο κάθε 15 μέρες ή και πιο γρήγορα.

2. Ο νεροχύτης

Ο νεροχύτης περιέχει περισσότερα από 190.000 μικρόβια ανά τετραγωνικό εκατοστό -τη στιγμή που στο πάτωμα ενός σπιτιού υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου 400 βακτήρια ανά τετραγωνικό εκατοστό! Τα μικρόβια μπορούν να βρεθούν εκεί όταν πλένουμε τα χέρια μας, τα βρώμικα πιάτα αλλά και τα φρούτα και τα λαχανικά μας. Επιπλέον, η έρευνα της οργάνωσης NSF International έδειξε ότι ο νεροχύτης είναι 100.000 φορές πιο βρώμικος από το νιπτήρα του μπάνιου, επειδή εκεί ακουμπούν συνέχεια τρόφιμα.

Πώς να τον καθαρίζετε: Απολυμαίνετε όλες τις επιφάνειες του νεροχύτη μια-δυο φορές την εβδομάδα με ένα αντισηπτικό καθαριστικό. Μια φορά την εβδομάδα, πλένετε στο πλυντήριο πιάτων τη θήκη όπου αφήνετε τα πιάτα να στεγνώνουν. Τέλος, μια φορά το μήνα, ρίχνετε χλωρίνη στις σωληνώσεις.

3. Το δοχείο με τις οδοντόβουρτσες

Είτε χρησιμοποιείτε ένα από τα ποτήρια σας είτε αγοράσατε ειδικά για το σκοπό αυτό ένα ντιζαϊνάτο δοχείο, εκείνο που μετράει ότι εκτός από τις οδοντόβουρτσές σας εκεί μέσα «κατοικούν» και περίπου 2 εκατομμύρια μικρόβια!

Πώς να το καθαρίζετε: Αποφεύγετε τα υλικά που καθαρίζονται δύσκολα (όπως το ξύλο ή το μπαμπού) και προτιμάτε κάποιο που μπορείτε να πλένετε με ζεστό νερό και σαπούνι μια δυο φορές την εβδομάδα!

4. Το πιατάκι του κατοικιδίου σας

Εάν έχετε γατάκι ή σκυλάκι, είναι χρήσιμο να ξέρετε ότι το μπολάκι όπου βάζετε την τροφή και το νερό του είναι το 4ο πιο βρώμικο σημείο του σπιτιού σας.

Πώς να το καθαρίσετε: Πλένετε σχολαστικά το πιάτο κάθε μέρα, χρησιμοποιώντας ζεστό νερό και απορρυπαντικό και ξεβγάλτε το καλά. Μια φορά την εβδομάδα, βουτήξτε το σε νερό στο οποίο έχετε διαλύσει χλωρίνη και αφήστε το να μουλιάσει. Σε ό,τι αφορά το υλικό του, προτιμήστε δοχεία από ανοξείδωτο ατσάλι ή από χοντρό πλαστικό που σας επιτρέπουν να τα καθαρίζετε συχνά χωρίς να φθείρονται.

5. Η καφετιέρα

Όλοι οι κατασκευαστές συνιστούν να καθαρίζουμε το εσωτερικό της καφετιέρας κάθε 40-50 χρήσεις, όχι μόνο για έτσι διαλύονται τα άλατα και ο καφές έχει καλύτερη γεύση, αλλά και για να περιοριστούν τα βακτήρια και η μούχλα που - χάρη στο σκοτεινό, υγρό περιβάλλον που βρίσκουν εκεί- έχουν κάνει την καφετιέρα σπίτι τους!

Πώς να την καθαρίσετε: Γεμίστε το δοχείο του νερού με λευκό ξύδι (βάλτε περίπου 4 φλιτζάνια) και βάλτε τη να δουλέψει ώστε το ξύδι να διασχίσει όλο το «δρομολόγιο» που κάνει το νερό και να καταλήξει στην κανάτα. Στη συνέχεια, κάντε το ίδιο με σκέτο νερό, όσες φορές χρειαστεί μέχρι να εξαφανιστεί η μυρωδιά του ξυδιού.

Από: Ελένη Καραγιάννη

Πηγή: imommy.gr