

Απειλή για την υγεία η λανθασμένη χρήση του πλυντηρίου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η αλλαγή στην ποιότητα και τις αντοχές των υφασμάτων καθώς και μια τάση για οικολογική συμπεριφορά, συνήθειες που άρχιζαν να εμφανίζονται τα μέσα της δεκαετίας του '90, έχουν σαν αποτέλεσμα να γυρίζουμε το διακόπτη του πλυντηρίου μας σε χαμηλότερες θερμοκρασίες. Μια επιλογή που οι μελέτες έχουν δείξει πως δεν είναι τελικά σωστή αλλά μάλλον απειλητική για την υγεία μας.

Το πλυντήριο που καθαρίζει τις περισσότερες βρωμιές του σπιτιού, χρειάζεται και το ίδιο καθαρισμό γιατί γίνεται εστία μικροβίων. Κάποιοι υπολογισμοί λένε ότι ένα μέσο πλυντήριο περιέχει στον κάδο του 100εκ. βακτήρια E.coli. Οι χαμηλές θερμοκρασίες και ο συνδυασμός των διαφόρων απορρυπαντικών και μαλακτικών με τα υπολείμματα βρωμιάς και τροφών και ό,τι άλλο περνά από τον κάδο του καθημερινά, δημιουργούν ευνοϊκό περιβάλλον για βακτήρια και ιούς καθώς δεν ξεπλένονται καλά.

Ειδικοί αλλεργιολόγοι εκφράζουν την ανησυχία τους καθώς οι έρευνες δείχνουν ότι το πλύσιμο στους 40 βαθμούς σκοτώνει μόνο το 6% από τα ακάρεα σκόνης σε σύγκριση με το 100% που σκοτώνεται στους 60 βαθμούς.

Τα απορρυπαντικά υπόσχονται πια πως καθαρίζουν και με κρύο νερό και αυτοπροτείνονται σαν οικονομική και οικολογική επιλογή. Όμως κι αν οι λεκέδες εξαφανίζονται, τα βακτηρίδια δεν σκοτώνονται σε λιγότερο από τους 60 βαθμούς.

Σύμφωνα και με την Professor Sally Bloomfield του London School of Hygiene and

Tropical Medicine: «Το να φαίνονται καθαρά τα ρούχα μας δεν σημαίνει ότι όντως είναι». Καθώς και μια έκθεση από το «International Scientific Forum on Home Hygiene» προειδοποιεί ότι οι χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να μην είναι αρκετά ισχυρές για να σκοτώσουν τα μικρόβια που προκαλούν ασθένειες.

Σύμφωνα με την Dr Lisa Ackerley (consultant in environmental hygiene) τα υπολείμματα ωμών τροφών από την κουζίνα μας (σε ποδιές και πετσέτες) μπορούν να μολύνουν τα ρούχα μας με σαλμονέλα ή E.coli. Πρέπει λοιπόν να αποφεύγουμε να τα πλένουμε μαζί με τα εσώρουχά μας. Μια έρευνα που έγινε από το Hygiene Audit Systems βρήκε ζωντανά βακτήρια όπως ο Σταφυλόκοκκος και η E.coli στο 83% των ήδη πλυμένων εσωρούχων. Από τα δείγματα που ελέγχθηκαν το 89% είχε πλυθεί σε θερμοκρασίες των 40 βαθμών ή χαμηλότερες.

Η Dr Lisa Ackerley, υπεύθυνη για τις έρευνες προειδοποιεί πως «Είναι πολύ σημαντικό να πλένουμε τα εσώρουχα χωριστά και σε υψηλές θερμοκρασίες ιδιαίτερα όταν κάποιος από την οικογένεια είναι άρρωστος γιατί μικροοργανισμοί εκκρίνονται από όλα τα σημεία του σώματός και αν και σε μικρές δόσεις μπορούν να είναι επιβλαβείς».

Βακτήρια, ιοί και ακάρεα (όπως ο σταφυλόκοκκος, η e.coli, η σαλμονέλα και πολλά άλλα), που συνδέονται με ουρολοιμώξεις, δερματοπάθειες, γαστρεντερίτιδες, αλλεργίες, ακόμη και πνευμονία για να εξαλειφθούν χρειάζονται τουλάχιστον 40 βαθμούς και ενίοτε 60. Κι αυτό σε συνδυασμό με τη χρήση λευκαντικού, σόδας, ή κάποιου απολυμαντικού. Αν και οι περισσότεροι είμαστε ανθεκτικοί σε τέτοιες επιθέσεις υπάρχει κίνδυνος να μολυνθούν τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι και οι ασθενείς και να υπάρξουν σοβαρές επιπτώσεις.

Επίσης μία φορά την εβδομάδα ή τον μήνα, αναλόγως και τη συχνότητα χρήσης του πλυντηρίου, προτείνεται να βάζουμε μια πλύση στους 90-95 βαθμούς μαζί με κάποιο απολυμαντικό για να βοηθάμε το πλυντήριο να καθαρίζεται και να αποστειρώνεται. Αν μάλιστα πλένετε μόνιμα σε χαμηλές θερμοκρασίες και το δοκιμάσετε, θα δείτε πόσο βρώμικο νερό θα αποβάλει το πλυντήριο σας!

Τα είδη κουζίνας και τα είδη μπάνιου καλό είναι να χωρίζονται, να πλένονται σε θερμοκρασίες των 60 βαθμών και άνω και να φροντίζουμε να στεγνώσουν καλά πριν τα μαζέψουμε. Άλλες συνήθειες που θα βοηθήσουν είναι το να καθαρίζουμε το λάστιχο του πλυντηρίου μετά τις πλύσεις για να μην κρατά υγρασία και να αφήνουμε την πόρτα του ανοιχτή για να στεγνώνει ο κάδος.

Επίσης περιστασιακά να καθαρίζουμε το συρτάρι των απορρυπαντικών από υπολείμματα και τυχόν μούχλα. Όσο για τη σύγκριση μεταξύ υγρών

απορρυπαντικών και σκόνης, τα πρώτα στην πλειοψηφία τους δεν περιέχουν λευκαντικό γι' αυτό και θα πρέπει να συνδυάζονται με κάποιο για να βελτιώσουν την αποτελεσματικότητά τους.

Πηγή: ikypros.com