10 Σεπτεμβρίου 2013

«Μαθήματα» ευτυχίας από τα παιδιά Τόσα παιδιά, τόση Ευτυχία



Χαίρονται με μικρά, καθημερινά πράγματα, γελούν με την καρδιά τους και λένε πάντα αυτό που θέλουν

Παίζουν, γελούν, τραγουδούν, ζουν με την καρδιά τους, νιώθουν και όχι μόνο φαίνονται αλλά είναι ευτυχισμένα. Υπάρχει καλύτερος δάσκαλος από ένα παιδί για να μας διδάξει την ευτυχία;

Children Can Teach Us About Happiness
Η συγγραφέας και blogger Melissa Sher δίνει 10 «μαθήματα» ευτυχίας που μπορούν να δώσουν τα παιδιά.

- **Ζουν τη στιγμή:** Δε μένουν στο παρελθόν και δε σκέφτονται το μέλλον, εκτός αν κάποιος τους πει ότι είναι ώρα για ύπνο
- **Πίστη:** Πιστεύουν στις νεράιδες και τον Άγιο – Βασίλη
- **Χορεύουν και τραγουδούν** ανεξαρτήτως τόπου και χρόνου
- **Λένε αυτό που… εννοούν:** Δε χρειάζεται να πολυσκεφτούν πριν μιλήσουν. Λένε πάντα αυτό που θέλουν
- **Ενθουσιάζονται** με μικρά και απλά πράγματα
- **Δεν τα νοιάζει** αν κάτι είναι καινούργιο ή όχι: Μπορούν να δουν ξανά και ξανά την αγαπημένη τους ταινία και να ακούσουν πολλές φορές το ίδιο παραμύθι. Δεν τους νοιάζει να φοράνε κάθε μέρα τα ίδια ρούχα, αν φυσικά είναι τα αγαπημένα τους
- **Μυρίζουν πράγματα:** Σε μία βόλτα θα σταματήσουν να μυρίσουν τα τριαντάφυλλα
- **Αποδέχονται** τους πάντες χωρίς να κάνουν διακρίσεις

- **Παραδέχονται** τους φόβους τους: Δεν ντρέπονται να πουν ότι φοβούνται το σκοτάδι
- **Δέχονται** τα κοπλιμέντα απαντώντας «ευχαριστώ» ή «το ξέρω»

Στίχοι: Σπύρος Λάμπρου
Μουσική: Σπύρος Λάμπρου

Στη γλυκιά σου ματιά
στο γέλιο, στο δάκρυ
όσο κι αν ψάξεις δεν βρίσκεις
του ονείρου την άκρη

Μην αρνηθείς
σ' ένα παιδί
δος του έναν κόσμο γλυκό
μοναδικό

Χίλιες εικόνες αγγίζουν ψυχές
ευαίσθητες γίνονται και να μη θες

Τόσα παιδιά, τόση ευτυχία
στην πιο τρυφερή
της καρδιάς μας γωνία

Γι' αυτό είμαι εδώ
γι' αυτό τραγουδάω
τραγούδι γλυκό
και ένα τους γέλιο ζητάω

Γέλα κι εσύ
κοίτα ένα αστέρι
μπορεί μια ελπίδα να βγει
λάμψη να φέρει

Σπίθα μικρή
φωτιά θα φουντώσει
σ' όλη τη γη ν' απλωθεί

αγάπη να δώσει

Χίλιες εικόνες αγγίζουν ψυχές
ευαίσθητες γίνονται και να μη θες

Τόσα παιδιά, τόση ευτυχία
στην πιο τρυφερή
της καρδιάς μας γωνία

Γι’ αυτό είμαι εδώ
γι’ αυτό τραγουδάω
τραγούδι γλυκό
και ένα τους γέλιο ζητάω

Πηγές:.hamomilaki.blogspot.gr -protothema