10 Σεπτεμβρίου 2013

Πρωτάκια στο σχολείο

/ Γενικά Θέματα



Φωτό:telepnyka.wordpress.com

Η πρώτη μέρα στο Δημοτικό είναι σημαντική γιατί τότε ουσιαστικά ξεκινά το ταξίδι της γνώσης για τα παιδιά. Τι να κάνετε αλλά και τι να μην κάνετε!

Πριν αρχίσει το σχολείο

Καταρχήν, επειδή όλοι είμαστε ακόμα σε μια πιο χαλαρή διάθεση μετά τις διακοπές και τα παιδιά κοιμούνται κάπως αργά το βράδυ, προσπαθήστε να τα βάζετε νωρίτερα για ύπνο. Το σχολικό πρόγραμμα απαιτεί τα παιδιά να κοιμούνται νωρίς αφού ξυπνούν και νωρίς το πρωί. Βοηθήστε τα λοιπόν **να προσαρμοστούν στο νέο ωράριο** όσο πιο ομαλά γίνεται.

Εξηγήστε στο παιδί τι θα γίνει την πρώτη μέρα στο σχολείο, πότε θα πάτε, τι θα κάνει εκεί κ.λ.π.

Μιλήστε του γενικά για την Α' δημοτικού, για τις σχολικές δραστηριότητες αλλά και για τους βασικούς κανόνες συμπεριφοράς μέσα και έξω από την τάξη. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε για την δική σας πρώτη μέρα στο σχολείο, κάποιες ευχάριστες αναμνήσεις από τα σχολικά σας χρόνια, τις φιλίες, τα αστεία, τις εκδρομές.

Φτιάξτε τον **χώρο** στον οποίο θα διαβάζει το παιδί. Απαραίτητα στοιχεία το καλό φως, τα ήρεμα χρώματα και η ησυχία. Το γραφείο να είναι άνετο, με καρέκλα στο σωστό ύψος και με λίγα πράγματα που δεν αποσπούν την προσοχή.

Μόλις αρχίσει το σχολείο

Κοιτάξτε μαζί τα νέα του βιβλία, μιλήστε για τους ήρωες των βιβλίων, δείτε τα σχέδια, τα χρώματα με ενδιαφέρον και ενθουσιασμό! Διαλέξτε μαζί τις ετικέτες, οργανώστε την κασετίνα και την τσάντα του.

Μετά αρχίζει το θέμα " **διάβασμα στο σπίτι**". Φτιάξτε μαζί με το παιδί ένα καθημερινό πρόγραμμα μελέτης και δραστηριοτήτων και προσπαθήστε να το τηρείτε. Αυτό το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει το πότε θα τρώει και πότε θα διαβάζει, πότε θα βλέπει τηλεόραση και πότε θα κοιμάται. Το διάβασμα πρέπει να τελειώνει νωρίς, όσο το παιδί έχει ακόμα αντοχές. Για παράδειγμα όταν γυρνάει από το σχολείο, τρώει, κάνει ένα μικρό διάλειμμα ξεκούρασης και μετά ασχολείται με τις ασκήσεις που έχει για το σπίτι. Στην πρώτη δημοτικού αυτό δεν πρέπει να παίρνει περισσότερο από 1 ώρα! Μετά το διάβασμα το παιδί πρέπει να ξέρει ότι μπορεί να παίξει, να δει τηλεόραση, να πάει βόλτα κ.λ.π. Αν κάποια μέρα δεν έχει άσκηση για το σπίτι, μπορείτε να κάνετε μια μικρή επανάληψη, να διαβάσετε μια ιστορία ή να κάνετε μια χειροτεχνία, έτσι ώστε να μην χαλάει το πρόγραμμα.

Το τελευταίο αλλά μάλλον σημαντικότερο είναι να έχετε **ΥΠΟΜΟΝΗ**! Μην μεταδίδετε στο παιδί τυχόν δικές σας ανασφάλειες και προβληματισμούς! Δώστε χρόνο να συνηθίσει το σχολείο και την έννοια της μελέτης στο σπίτι, μην μεταδίδεται δικά σας άγχη, αλλά να είστε δίπλα τους γεμάτοι υπομονή και θετική ενέργεια. Τα περισσότερα πρωτάκια προσαρμόζονται μέχρι τα Χριστούγεννα. Αφήστε στους μικρούς μαθητές χώρο και χρόνο να βρουν το ρυθμό τους και βοηθήστε τους να αγαπήσουν το σχολείο και την μάθηση.

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου για τυχόν απορίες και συμβουλές στο sofiatsin@gmail.com

Πηγή: paidagwgos.blogspot.gr