

Καλό πλύσιμο χεριών και χαλκός στη μάχη κατά των μικροβίων -Απλά μέτρα προφυλάσσουν από τις νοσοκομειακές λοιμώξεις

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έκρηξη» των νοσοκομειακών λοιμώξεων σημειώνεται τα τελευταία χρόνια, με αποτέλεσμα η Ελλάδα να κατέχει μία από τις πρώτες θέσεις στην Ευρώπη. Μεγαλύτερο πρόβλημα παρατηρείται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Σύμφωνα με τον λοιμωξιολόγο, επίκουρο καθηγητή κ. **Σωτήρη Τσιόδρα**, το 20% έως 30% των νοσοκομειακών λοιμώξεων μπορούν να προληφθούν με απλά μέτρα, όπως είναι η υγιεινή των χεριών και η καλή αναλογία νοσηλευτικού προσωπικού προς ασθενείς.

«Το θέμα των νοσοκομειακών λοιμώξεων στη χώρα αποτελεί μείζον πρόβλημα γιατί έχουν καταγραφεί βαριές νοσήσεις ακόμα και από αποδιδόμενη θνητότητα σε λοιμώξεις από πολυανθεκτικά παθογόνα»

υπογραμμίζει στο «Βήμα» ο αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων κ. **Παναγιώτης Γαργαλιάνος-Κακολύρης**. Όπως αναφέρει, το πρόβλημα μπορεί να αντιμετωπιστεί με:

- ♦ Τη σωστή διαχείριση των ασθενών που πάσχουν από λοιμώξεις με πολυανθεκτικά παθογόνα και συγκεκριμένα τη δυνατότητα απομόνωσης των περισσοτέρων.

- ♦ Τον έλεγχο της τήρησης όλων των μέτρων υγιεινής των χεριών του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού όπως και την επιμελή υγιεινή των χώρων του νοσοκομείου.

- ♦ Τον έλεγχο της κατανάλωσης των προωθημένων αντιμικροβιακών φαρμάκων. Παράλληλα, οι εκπρόσωποι της Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων θεωρούν ότι αποφασιστικός παράγοντας στην αντιμετώπιση των νοσοκομειακών λοιμώξεων είναι η ενδυνάμωση της λειτουργίας των Γραφείων Λοιμώξεων σε κάθε νοσοκομείο άνω των 200 κλινών.

«Η ύπαρξη του Γραφείου είναι τόσο σημαντική ώστε να αποτελεί προϋπόθεση για την αδειοδότηση ενός νέου νοσοκομείου τόσο στην Ευρώπη όσο και στη Βόρεια Αμερική» αναφέρει ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων, καθηγητής κ. **Γιώργος Σαρόγλου**. «Το Γραφείο, στελεχωμένο από νοσηλεύτρια λοιμώξεων, υλοποιεί τις οδηγίες τις επιτροπής λοιμώξεων του νοσοκομείου καθοδηγείται δε από τις υπηρεσίες του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων στις εκπαιδευτικές δράσεις και την ανίχνευση ενδημιών και επιδημιών» σημειώνει ο καθηγητής.

Η έμπειρη νοσηλεύτρια λοιμώξεων του Γραφείου, εξηγεί ο κ. Σαρόγλου, συντονίζει τημόνωση των αποικισμένων από πολυανθεκτικά παθογόνα μικρόβια ασθενών, εκπαιδεύει ασθενείς, επισκέπτες και προσωπικό στην υγιεινή των χεριών, μεριμνά για τον μικροβιακό έλεγχο του περιβάλλοντος και των διακομιζόμενων από άλλα νοσοκομεία ασθενών και είναι υπεύθυνη για εφαρμογή προγραμμάτων εμβολιασμού του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού. Το Γραφείο επιπλέον επιτηρεί τη συμμόρφωση του προσωπικού σε κανόνες και οδηγίες για αποτελεσματική πρόληψη των λοιμώξεων.

Μείωση των λοιμώξεων με τη χρήση αντιμικροβιακού χαλκού

Το φαινόμενο των ενδοноσοκομειακών λοιμώξεων μπορεί να αντιμετωπιστεί και με τη χρήση αντιμικροβιακού χαλκού. Κι αυτό διότι το συγκεκριμένο μέταλλο έχει την ιδιότητα να εξουδετερώνει τα μικρόβια, τους μύκητες και τους ιούς. Μελέτη που διενεργήθηκε πρόσφατα κατέδειξε ότι η κάλυψη επιφανειών (πόμολα, διακόπτες φωτός, καρέκλες, τροχήλατα τραπέζια, βρύσες) με αντιμικροβιακό χαλκό στις ΜΕΘ μπορεί να μειώσει κατά 58% τις ενδοноσοκομειακές λοιμώξεις.

Όπως δήλωσε στο «Βήμα», η διευθύντρια του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου του

Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αρεταίειο», καθηγήτρια κυρία **Ευαγγελία Κουσκούνη**, «έρευνες που έχουν γίνει σε δείγματα από χώρους μονάδων νοσοκομείων έδειξαν ότι η χρήση επιχαλκωμένων επιφανειών μειώνει τις νοσοκομειακές λοιμώξεις - περιορίζοντας τον αριθμό των μικροβίων - και κατ' επέκταση το κόστος νοσηλείας». Ανάλογες μελέτες, προσθέτει η κυρία Κουσκούνη, έγιναν και σε σχολείο όπου επιχαλκώθηκαν επιφάνειες τις οποίες άγγιζαν συχνότερα καθηγητές και δάσκαλοι. Και εκεί, όπως είπε, διαπιστώθηκε μείωση της νοσηρότητας των μαθητών.

Της Φυντανίδου Έλενας

Πηγή: tovima.gr