

Προς ένα εμβόλιο για όλα τα στελέχη γρίπης Εντοπίστηκαν τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος που προστατεύουν ακόμη και από άγνωστα, επικίνδυνα στελέχη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Προς ένα καθολικό εμβόλιο για όλα τα στελέχη του ιού της γρίπης κινούνται οι επιστήμονες

Επιστήμονες βρήκαν το «αποτύπωμα» ενός επαναστατικού εμβολίου το οποίο θα μπορεί να προστατεύει ενάντια σε όλα τα στελέχη του ιού της γρίπης – ακόμη και ενάντια σε νέα, επικίνδυνα στελέχη που δεν έχουμε συναντήσει ως σήμερα.

Το «φυσικό πείραμα»

Μελέτη η οποία αφορούσε ένα «φυσικό πείραμα» το οποίο ξεκίνησε μαζί με την πανδημία της γρίπης των χοίρων το φθινόπωρο του 2009 (στέλεχος H1N1) έδωσε ισχυρές ενδείξεις σχετικά με το ότι μια ομάδα ανοσοκυττάρων παίζει σημαντικό ρόλο στην αντίσταση του οργανισμού στη γρίπη.

Περισσότερα από 300 άτομα – προσωπικό και φοιτητές – στο Imperial College του Λονδίνου «στρατολογήθηκαν» στην αρχή της πανδημίας και η κατάσταση της

υγείας τους παρακολουθήθηκε καθόλη τη διάρκεια της πανδημίας. Τα ευρήματα της στενής παρακολούθησης δημοσιεύονται τώρα στην επιθεώρηση «Nature Medicine».

Σύμφωνα με τα ευρήματα αυτά, τα άτομα που δεν νόσησαν σοβαρά από τη γρίπη των χοίρων εμφάνιζαν στην αρχή της πανδημίας στο αίμα τους υψηλότερα επίπεδα Τ κυττάρων CD8, έναν τύπο ανοσοκυττάρων που εξολοθρεύουν τους ιούς.

Προς το «Αγιο Δισκοπότηρο»

Ο καθηγητής **Ατζίτ Λαλβάνι** από το Εθνικό Ινστιτούτο για την Καρδιά και τους Πνεύμονες στο Imperial College του Λονδίνου που ηγήθηκε της μελέτης ανέφερε πως ένα εμβόλιο το οποίο θα έκανε το σώμα να παράγει περισσότερα CD8 Τ κύτταρα θα μπορούσε να αποτελέσει το «Αγιο Δισκοπότηρο» για τους επιστήμονες, αφού ουσιαστικώς θα πρόκειται για ένα εμβόλιο το οποίο θα είναι αποτελεσματικό ενάντια σε όλα τα στελέχη γρίπης.

«Το ανοσοποιητικό σύστημα παράγει τα CD8 Τ κύτταρα ως απόκριση στην εποχική γρίπη. Σε αντίθεση με τα αντισώματα, τα συγκεκριμένα κύτταρα στοχεύουν στον πυρήνα του ιού, ο οποίος δεν υφίσταται αλλαγές, ακόμη και σε ό,τι αφορά τα νέα πανδημικά στελέχη. Η πανδημία του 2009 παρείχε ένα μοναδικό φυσικό πείραμα ώστε να ελέγξουμε αν τα Τ κύτταρα μπορούν αρχικώς να αναγνωρίσουν και κατ' επέκταση να μας προστατεύσουν από νέα στελέχη γρίπης στα οποία δεν έχουμε ποτέ εκτεθεί και άρα δεν έχουμε αναπτύξει αντισώματα εναντίον τους» είπε ο καθηγητής Λαλβάνι.

Η «αχίλλειος πτέρνα» των αντισωμάτων

Τα υπάρχοντα εμβόλια για τη γρίπη ωθούν το ανοσοποιητικό σύστημα να δημιουργήσει αντισώματα τα οποία αναγνωρίζουν δομές επάνω στην επιφάνεια του ιού της γρίπης – έτσι προσφέρουν πρόληψη ενάντια στη μόλυνση με τα κυρίαρχα στελέχη του ιού. Ωστόσο οι αρμόδιες αρχές για την υγεία βρίσκονται συχνά ένα βήμα πίσω από τον ιό καθώς κάνουν την εμφάνισή τους στελέχη του με διαφορετικές δομές στην επιφάνειά τους. Για τον λόγο αυτό η σύσταση του εμβολίου της γρίπης αλλάζει κάθε χρόνο. *«Νέα στελέχη του ιού της γρίπης εμφανίζονται μονίμως, ορισμένα εκ των οποίων είναι φονικά. Έτσι ο απώτερος στόχος μας είναι να αναπτύξουμε ένα εμβόλιο που θα είναι αποτελεσματικό ενάντια σε όλα τα στελέχη του ιού της γρίπης»* σημείωσε ο επικεφαλής της μελέτης.

Προς την υλοποίηση

Σύμφωνα με τον καθηγητή, θεωρητικώς το καθολικό αυτό εμβόλιο δεν βρίσκεται πολύ μακριά από το να γίνει πραγματικότητα. «Γνωρίζουμε ήδη πώς να ενεργοποιήσουμε το ανοσοποιητικό σύστημα ώστε να παραγάγει CD8 T κύτταρα μέσω του εμβολιασμού. Τώρα πλέον που γνωρίζουμε πώς ακριβώς προστατεύουν τα συγκεκριμένα T κύτταρα, μπορούμε να σχεδιάσουμε ένα εμβόλιο που θα προλαμβάνει την εμφάνιση συμπτωμάτων της γρίπης αλλά και τη μετάδοσή του ιού. Με τον τρόπο αυτό θα μειωθούν τα περιστατικά εποχικής γρίπης που εμφανίζονται κάθε χρόνο αλλά θα προστατευθεί και ο πληθυσμός από μελλοντικές πανδημίες».

Θεοδώρα Τσώλη

Πηγή: tovima.gr