

Έλεγξε το θυμό του με μόνο πέντε βήματα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σίγουρα η ανατροφή ενός παιδιού είναι δύσκολη και απαιτητική δουλειά. Ένα από τα πιο δύσκολα πράγματα στην ψυχολογία του είναι η **επιθετική συμπεριφορά** και η **υπερβολική οργή**.

Πολλές φορές ως γονείς αναρωτιέστε ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος για διαχειριστείτε μια τέτοια συμπεριφορά. Να λάβετε σκληρά μέτρα; Να τα χτυπήσετε; Όχι! Αυτό σίγουρα δε βοηθά. Ο ξυλοδαρμός ποτέ δεν υπήρξε λύση. Αυτό που είναι σημαντικό είναι να κατανοήσετε την ψυχολογία του παιδιού.

Με πέντε απλά βήματα μπορείτε να χειριστείτε εύκολα και σωστά έναν επιθετικό παιδί.

- **Μέτρημα:** Το παιδί σας όταν σας δει να αναπνέετε αργά και να μετράτε, θα του δώσει τη δυνατότητα να μάθει πόσο ψύχραιμοι και υπομονετικοί είστε. Μάλιστα το πιθανότερο είναι ότι το παιδί θα ακολουθήσει την ίδια τακτική μαζί σας και να αποκτήσει τον έλεγχο του θυμού του.
- **Δώστε το καλό παράδειγμα:** Αν θέλετε το παιδί σας να αφήσει την

επιθετική του φύση **θα πρέπει να συμπεριφέρεστε κι εσείς με τον ίδιο τρόπο.** Όταν σας δει να συμπεριφέρεστε ευγενικά θα μάθει και αυτό έτσι!

- **Ανταμοιβή:** Πρέπει να το κανακεύετε και να το ανταμείβετε για την ευγενική του συμπεριφορά. Αυτό θα τον ενθαρρύνει περισσότερο να συμπεριφέρεται με τον τρόπο που εσείς θα επιθυμούσατε.
- **Εξηγείστε του:** Τα παιδιά θέλουν απαντήσεις για κάθε ερώτημα και ερωτήσεις που έχουν κατά νου. Καλό θα ήταν να του εξηγήσετε τα μειονεκτήματα του να είναι θυμωμένο.
- **Επαινέστε το παιδί σας:** Είναι σημαντικό να επαινείτε το παιδί σας για τις προσπάθειές του να συμπεριφέρεται ευγενικά και να αντιμετωπίζει το θυμό του. Ακολουθώντας τις συμβουλές που αναφέρθηκαν παραπάνω θα σας βοηθήσει να πάρετε τον έλεγχο του παιδιού σας στην επιθετική συμπεριφορά του και να αποφεύγει να θυμώνει σε κάθε ευκαιρία. Βάλτε τα δυνατά σας για να κάνετε το παιδί σας ήρεμο και ευγενικό δίχως δυσάρεστη επιθετική συμπεριφορά.

Πηγή: govastileto.gr