27 Οκτωβρίου 2013

Πες «όχι» στη σωματική τιμωρία των παιδιών. Τι



Αν υπάρχει κάτι που χαρακτηρίζει όλα τα παιδιά, αυτό είναι η απίστευτη ικανότητα τους να προκαλούν τον εκνευρισμό των γονιών τους και να τους φέρνουν με τη συμπεριφορά τους στα όρια της υπομονής και της αντοχή τους. **Η σωστή διαπαιδαγώγηση των παιδιών και η επιβολή της πειθαρχίας είναι συνήθως το μείζον θέμα που απασχολεί τους περισσότερους γονείς**.

Ένας γονιός έχει στη διάθεση του πολλούς τρόπους, για να ελέγξει την συμπεριφορά του παιδιού του, ωστόσο η σωματική τιμωρία δεν θα πρέπει ποτέ να είναι ένας από αυτούς. Αν και οι περισσότεροι από εμάς μεγαλώσαμε τρώγοντας λίγο ή περισσότερο ξύλο από τους γονείς μας, σήμερα είναι κοινά αποδεκτό ότι αυτός ο τρόπος πειθαρχίας είναι λανθασμένος και κυρίως εντελώς αναποτελεσματικός.

Η **επιβολή σωματική τιμωρίας** δεν έχει κανένα αποτέλεσμα για τον απλούστατο λόγο ότι το παιδί δεν αλλάζει συμπεριφορά, επειδή συνειδητοποίησε το λάθος του και κατάλαβε τι είναι επιτρεπτό και τι όχι, αλλά συμμορφώνεται πρόσκαιρα γιατί φοβάται τη βίαιη αντίδραση του γονέα του. Αυτό χονδρικά σημαίνει ότι με την πρώτη ευκαιρία θα επαναλάβει την ανεπιθύμητη συμπεριφορά και μάλιστα θα

προσπαθήσει να μην γίνει αντιληπτό από τους γονείς του, έτσι ώστε να γλιτώσει το ξύλο.

Όμως η σωστή διαπαιδαγώγηση δεν πρέπει να βασίζεται στο φόβο, αλλά οφείλει να προάγει τον αυτοέλεγχο του παιδιού. Στόχος των γονιών θα πρέπει να είναι να διδάξουν στα παιδιά τους, καθώς μεγαλώνουν, πώς να αποφασίζουν από μόνα τους για το ποιες συμπεριφορές είναι επιθυμητές και ποιες όχι. Θέτοντας όρια και χρησιμοποιώντας τον διάλογο βοηθάτε τα παιδιά σας να μάθουν να αυτοπεριορίζονται και τελικά να επιλέγουν τα ίδια συνειδητά την σωστή συμπεριφορά.

Το χαστούκι, το τράβηγμα του αυτιού, μια ξυλιά στον ποπό κι όλα αυτά τα «αθώα», στα οποία καταφεύγουν οι γονείς προσπαθώντας να συνετίσουν τα παιδιά τους, μπορεί να μην αποτελούν σωματική κακοποίηση, ωστόσο είναι μια μορφή βίας. Το μόνο που καταφέρνουν είναι να εθίζουν το παιδί σε αυτή την επιθετική συμπεριφορά και να του διδάσκουν ότι με τον ίδιο τρόπο θα μπορεί και το ίδιο μελλοντικά να λύνει τα προβλήματα του.

Την επόμενη φορά που το μικρό σας θα σας βγάλει έξω από τα ρούχα σας, πάρτε μια βαθειά ανάσα, μετρήστε μέχρι το δέκα ή εν ανάγκη βγείτε από το δωμάτιο. Όταν ηρεμήσετε, θα μπορέσετε ψύχραιμα να βρείτε κάποιον άλλο τρόπο, για να το πειθαρχήσετε.

Πηγή: govastileto.gr