9 Οκτωβρίου 2013

Μήπως σας ταλαιπωρεί κι εσάς η εποχιακή τριχόπτωση;



Το καλοκαίρι τελείωσε, όλοι επιστρέφουμε στους γρήγορους και απαιτητικούς ρυθμούς της καθημερινότητας, τα πρώτα φύλλα των δέντρων αρχίζουν και πέφτουν και πολλοί από εμάς αρχίζουμε να γκρινιάζουμε πως χάνουμε τα μαλλιά μας όλο και περισσότερο.

Η τριχόπτωση έχει καταφέρει να αποτελεί μέχρι και σήμερα ένα μείζον αισθητικό πρόβλημα και για τα δύο φύλα, καθώς παρεκκλίνει από τα συνήθη πρότυπα ομορφιάς που επικρατούν εδώ και χρόνια στη σύγχρονη κοινωνία. Η εποχιακή όμως τριχόπτωση ανήκει σε αυτό το είδος που δεν αποτελεί απειλή, αν και σαν κλινική οντότητα αμφισβητείται από ορισμένους ερευνητές.

Πιο συγκεκριμένα παρατηρείται σε φυσιολογικά πλαίσια μια καθημερινή απώλεια τριχών της τάξης των 50 έως 100 τριχών την ημέρα. Οι περισσότεροι όμως άνθρωποι δεν χάνουν πάνω από 50 τρίχες την ημέρα. Από τα μέσα του καλοκαιριού έως την αρχή του φθινοπώρου παρατηρείται μία αυξημένη απόπτωση τριχών, συνήθως διάχυτη, η οποία ουσιαστικά πλησιάζει ή ξεπερνά οριακά τις 100 τρίχες την ημέρα.

Αναλύοντας αυτό το φαινόμενο στη διεθνή βιβλιογραφία αναφέρονται κάποιες υποθέσεις που εξηγούν πραγματικά τα αίτια της εποχιακής τριχόπτωσης:

- Πρώτον, παρατηρείται σε άτομα με προδιάθεση, επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας κατά τους θερινούς μήνες.
- Δεύτερον, ένας ίσως απρόσμενος για πολλούς παράγοντας, αποτελεί το οξειδωτικό στρες, ένα φαινόμενο καταστροφικό για τους ιστούς και κατ' επέκταση για την υγεία του οργανισμού.
- Τρίτον, σε πολλές ερευνητικές μελέτες κυρίαρχο αίτιο αποτελεί και η επίδραση των διακυμάνσεων των επιπέδων της προλακτίνης και της μελατονίνης στη φυσιολογία του κύκλου της τρίχας. Κατά τους θερινούς μήνες που η διάρκεια της ηλιοφάνειας αυξάνεται, παρατηρείται παράταση της διάρκειας ζωής της τρίχας, η οποία αντιστρέφεται με τη μείωση της διάρκειας της ηλιοφάνειας κατά τους χειμερινούς μήνες.

Συνήθως και για καλή μας τύχη, η εποχιακή τριχόπτωση διαρκεί δύο μήνες και αποτελεί αναστρέψιμη κατάσταση. Σε περίπτωση όμως που η απώλεια επιμένει, είναι απαραίτητο να διενεργηθεί περαιτέρω διερεύνηση από δερματολόγο με διενέργεια τριχοριζογράμματος και έλεγχο διαφόρων εργαστηριακών παραμέτρων.

Γι' αυτό το λόγο η Bergmann Kord μετά από πολυετή ερευνητική επένδυση στον τομέα της πρόληψης και του περιορισμού της τριχόπτωσης, έχει δημιουργήσει ένα μοναδικό σύστημα τεχνογνωσίας στις θεραπείες τριχόπτωσης που διαφοροποιείται και εξατομικεύεται για τον κάθε ενδιαφερόμενο, συμπεριλαμβάνοντας θεραπείες για τη φροντίδα των μαλλιών και του τριχωτού της κεφαλής, πρωτόκολλα πρόληψης της τριχόπτωσης, καθώς και συντήρησης ενός αισθητικά αποδεκτού αποτελέσματος.

Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης
Με την αγωγή τριχόπτωσης **Volumed®** από φυτικά εκχυλίσματα, όπως και με την αγωγή τριχόπτωσης με **ενεργά φυτικά βλαστοκύτταρα Malus Domestica**, επιτυγχάνουμε:
– συντήρηση και ενίσχυση της υπάρχουσας τριχοφυΐας,
– περιορισμό της τριχόπτωσης,
– ενδυνάμωση του τριχικού θύλακα,
– βαθύ καθαρισμό του τριχωτού της κεφαλής,
– μείωση της λιπαρότητας και της σμηγματόρροιας του τριχωτού,
– ρύθμιση του PH του δέρματος και αύξηση της ελαστικότητας του τριχωτού,
– βελτίωση της μικροκυκλοφορίας, της αγγείωσης και οξυγόνωση του τριχικού θύλακα,
ενώ παράλληλα βελτιώνεται η ελαστικότητα και η αντοχή της τρίχας. Τ

ο αποτέλεσμα των εν λόγω θεραπειών ενισχύεται καταλήλως με τη χρήση**Soft Laser**

, που εφαρμόζεται αποκλειστικά στη Bergmann Kord με μοναδικά αποτελέσματα.

Παράλληλα, μία νέα καινοτόμος και ριζοσπαστική θεραπεία που χρησιμοποιείται ανά την υφήλιο για την αντιμετώπιση της τριχόπτωσης είναι η μέθοδος **PRP (Platelet Rich Plasma)** που ουσιαστικά έγκειται στη διαδερμική έγχυση αυξητικών παραγόντων στο τριχωτό της κεφαλής.

Μετά από αιμοληψία μικρής ποσότητας περιφερικού αίματος από τον ενδιαφερόμενο, πραγματοποιείται φυγοκέντρηση, όπου διαχωρίζονται τα συστατικά του αίματος και απομονώνουμε μία ποσότητα πλάσματος πλούσιο σε αιμοπετάλια. Τα αιμοπετάλια περιέχουν μεταξύ άλλων αυξητικούς παράγοντες, οι οποίοι μετά από ειδική ενεργοποιήση σύμφωνα με το ριζοσπαστικό πρωτόκολλο της Bergmann Kord εγχύονται με τη μέθοδο της μεσοθεραπείας στοχευμένα στο τριχωτό της κεφαλής.

Έτσι, επιτυγχάνουμε σε μεγάλο ποσοστό αναστολή της τριχόπτωσης, μείωση των τελογενών τριχών και αύξηση των αναγενών, αναστροφή της miniaturization στην ανδρογενετική αλωπεκία, προάγεται η νεοαγγειογένεση στην περιοχή του τριχικού θύλακα, ενώ παράλληλα αυξάνει η διάμετρος του σώματος της τρίχας, αυξάνεται η ποιότητα και η ποσότητα των μαλλιών και βελτιώνεται η ποιότητα του δέρματος του τριχωτού με ταυτόγχρονη μείωση της σμηγματόρροιας.

Τα αποτελέσματα αυτής της μεθόδου είναι εντυπωσιακά ενώ δεν υπάρχει περίπτωση εμφάνισης αλλεργικών αντιδράσεων, εφόσον πρόκειται για αυτόλογο ορό.

Είναι σημαντικό να αναφέρουμε πως κάθε θεραπεία που εφαρμόζεται στα πλαίσια αντιμετώπισης/πρόληψης της τριχόπτωσης, πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον 3 μήνες, όσο δηλαδή διαρκεί η τελογενής φάση των τριχών, ώστε να έχουμε τα πρώτα ορατά και αξιόπιστα αποτελέσματα.

Υγιή μαλλιά για πάντα

Όσον αφορά την **καθημερινή φροντίδα των μαλλιών** σε βάθος χρόνου για μία υγιή και πλούσια κόμη υπάρχουν κάποιες πρακτικές που αν εφαρμόζονται σε τακτά χρονικά διαστήματα μπορούν να συμβάλλουν στη διατήρηση και συντήρηση του επιθυμητού αισθητικού αποτελέσματος.

Εκτός από την τακτική χρήση του κατάλληλου σαμπουάν, ανάλογα με τον τύπο των μαλλιών και του δέρματος του τριχωτού, είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη η χρήση ειδικών σκευασμάτων για βαθύ καθαρισμό του τριχωτού που καθαρίζουν το δέρμα

από το σμήγμα και τα υπολείμματα από τα προϊόντα περιποίησης μαλλιών, προκαλούν υπεραιμία και συμβάλλουν στη σωστή θρέψη και οξυγόνωση των τριχικών θυλάκων, καθώς και προϊόντα που ρυθμίζουν το PH του δέρματος στην περιοχή και μειώνουν τον αποικισμό από διάφορα παθογόνα που συνήθως ανευρίσκονται σε περιοχές με έντονη σμηγματόρροια.

Επίσης μία φορά την εβδομάδα μπορεί να γίνει χρήση ειδικών ενυδατικών σκευασμάτων που βελτιώνουν την ελαστικότητα των τριχών και του δέρματος και ενυδατώνουν, οχυρώνοντας το σώμα της τρίχας, με αποτέλεσμα τα μαλλιά να αποκτούν λάμψη και ελαστικότητα.

Τέλος, πρέπει να γίνει ειδική μνεία στη **σωστή και εξισορροπημένη διατροφή** με επαρκή λήψη βιταμινών, πρωτεϊνών και ελαίων στα πλαίσια της μεσογειακής διατροφής, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις συνιστάται η λήψη ειδικών πολυβιταμινούχων σκευασμάτων και ιχνοστοιχείων, ώστε να συμβάλλουν επικουρικά στη διατήρηση της ισορροπίας του κύκλου της τρίχας.

Αναμφισβήτητα λοιπόν η εποχιακή τριχόπτωση μπορεί να μας αποχαιρετίσει, με μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή, σε σωστές και αρμονικές συνθήκες καθημερινότητας αφήνοντας το άγχος, την κακή διατροφή, το αλκοόλ και το κάπνισμα μακριά μας μια για πάντα.

Γράφει η Κατερίνα Νεάρχου, Δερματολόγος Δερματολόγος και συνεργάζεται με τα επιστημονικά κέντρα Bergmann Kord.

Πηγή:health.in.gr