

σας

1. Όταν ένα κορίτσι λέει «όχι», εννοεί «όχι».

2. Πάντα να κοιτάς τους ανθρώπους στα μάτια. Η επαφή με τα μάτια δηλώνει σιγουριά και αυτοπεποίθηση.

3. Μη γίνεσαι φλύαρος, μιλώντας ασταμάτητα... να ακούς κιόλας, θα σου μάθει πολλά.

4. Φρόντισε για την πνευματική σου υγεία… θα κάνει καλό στην ψυχή σου.

5. Αν κάποιος σου πει: «Μην το πεις στους γονείς σου», αυτό προφανώς είναι το πιο ξεκάθαρο σημάδι για να μην τον ακούσεις.

6. Να μην ξεχνάς να κρατάς πάντα την πόρτα ανοιχτή, όταν πίσω σου ακολουθεί κάποιος άλλος.

7. Μην επιτρέπεις στο φόβο της αποτυχίας να σταθεί εμπόδιο στα όνειρά σου.

8. Να παραχωρείς τη θέση σου στους ηλικιωμένους ή σε ανθρώπους που τη χρειάζονται περισσότερο από εσένα.

9. Να έχεις καλούς τρόπους στο τραπέζι.

10. Μη δεσμεύεσαι με χρέη που ενδεχομένως να μην μπορείς να αποπληρώσεις. Ο μελλοντικός εαυτός σου θα σε ευγνωμονεί γι’ αυτό.

11. Να είσαι σωστός φίλαθλος. Η βία, ο φανατισμός και οι βρισιές δεν έχουν καμία σχέση με τον αθλητισμό.

12. Να βλέπεις τους ανθρώπους όπως πραγματικά είναι, και όχι όπως εσύ θα επιθυμούσες να είναι.

13. Να φοράς αντιηλιακή κρέμα, ακόμα κι αν πιστεύεις ότι δεν χρειάζεται. Η

προστασία του δέρματος είναι απαραίτητη σε όλους, ανεξαρτήτως φύλου.

14. Ποτέ να μη στέλνεις μηνύματα στο κινητό την ώρα που οδηγείς… ΠΟΤΕ.

15. Το sexting (πράξη αποστολής/λήψης μηνυμάτων σεξουαλικού περιεχομένου) μπορεί να σε εκθέσει ανεπανόρθωτα. Πρέπει να είσαι ιδιαίτερα προσεκτικός με τα προσωπικά σου δεδομένα.

16. Η ευτυχία είναι επιλογή. Αν η συναναστροφή σου με κάποιους σου κάνει κακό, μπορείς να τους βγάλεις από τη ζωή σου. Είναι δικαίωμά σου να αποφασίζεις εσύ και μόνο εσύ για τον εαυτό σου.

17. Είναι καλό κάθε δαπάνη να έχει έναν προϋπολογισμό. Μάθε να τον σχεδιάζεις και προσπάθησε να τον τηρείς.

18. Να προσπαθείς η πρώτη εντύπωση να είναι και η καλύτερη, γιατί ίσως να μην έχεις ευκαιρία για δεύτερη.

19. Μάθε να μαγειρεύεις. Αυτή σου η ικανότητα θα σου φανεί ιδιαίτερα χρήσιμη για όσο χρονικό διάστημα θα μένεις μόνος, και δεν υπάρχει καμιά γυναίκα στον κόσμο που να μην τη θαυμάζει.

20. Να συμπεριφέρεσαι στο κορίτσι σου με τον τρόπο που θα ήθελες ο μπαμπάς σου να συμπεριφέρεται στη μαμά σου.

21. Να αρπάζεις τις ευκαιρίες που θα σου δίνονται – ποτέ δεν θα μάθεις αν δεν δοκιμάσεις.

22. Να εμπιστεύεσαι το ένστικτό σου. Αν νιώθεις ότι κάτι είναι λάθος, προφανώς θα είναι.

23. Να μην είσαι θρασύδειλος. Να προσφέρεις τη βοήθειά σου, όταν χρειάζεται.

24. Η σύντροφός σου θα είναι το πιο σημαντικό πρόσωπο της ενήλικης ζωής σου. Διάλεξέ τη με σύνεση και προσοχή.

25. Τα μηνύματα είναι για τους φίλους. Να θυμάσαι να τηλεφωνείς στη μαμά σου. Δεν θα μένετε για πάντα κάτω από την ίδια στέγη, αλλά εκείνη δεν θα σταματήσει ποτέ να λατρεύει να ακούει τη φωνή σου.

*Από το blog «life without pink... just trying to survive in a testosterone-filled world!»

Από: Ζαχαρία Πηνελόπη

Πηγή: imommy.gr