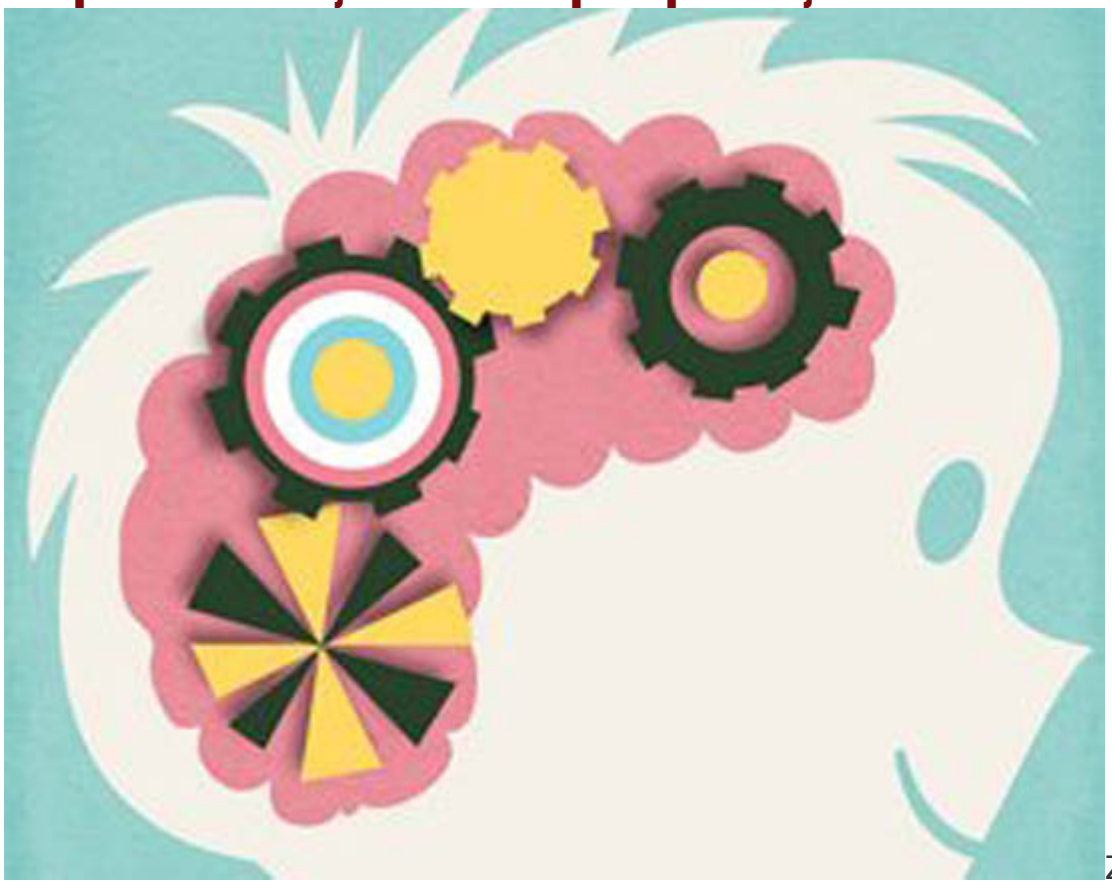
16 Οκτωβρίου 2013

Περιπτώσεις που ο εγκέφαλος «νικά» τα



Ζούμε σε μια εποχή που όλα μπορούμε να τα ψάξουμε και να τα βρούμε με μια σύντομη αναζήτηση στο Google.

Πλέον δεν τίθεται θέμα απομνημόνευσης, καθώς ακόμα και τα παιδιά δεν μαθαίνουν να αποστηθίζουν ή να θυμούνται πράγματα πια, μιας και όλα έχουν τη δυνατότητα να τα βρουν στο διαδίκτυο μέσα σε λίγα λεπτά, από το κινητό τους τηλέφωνο. Αλλά και οι μεγάλοι ακόμα, πότε ήταν αλήθεια η τελευταία φορά που απομνημονεύσατε ένα τηλέφωνο χωρίς να το γράψετε στο κινητό σας;

Παρά την εξέλιξη και την πρόοδο της τεχνολογίας, ωστόσο, υπάρχουν πράγματα στα οποία μόνο ο εγκέφαλός μπορεί να μας βοηθήσει και στα οποία τα smartphones υστερούν ακόμα και στις μέρες μας.

Διαβάστε παρακάτω ορισμένα παραδείγματα στα οποία **η μνήμη μας θα νικά πάντα τις έξυπνες συσκευές του παρόντος τουλάχιστον…**

Παράγοντας «συχνότητα»

Χρειαζόμαστε ορισμένες λεπτομέρειες τόσο συχνά, που η μνήμη είναι απαραίτητη απλώς και μόνο λόγω ποσότητας των στοιχείων, καθώς σε αντίθετη περίπτωση η ζωή μας θα κυλούσε εξωφρενικά αργά.

Πάρτε για παράδειγμα την ορθογραφία. Αν έπρεπε να κοιτάζουμε κάθε λέξη στο λεξικό για να τη γράψουμε σωστά, αν χρειαζόμασταν βοήθεια με το δρόμο μας για τη δουλειά κι αν ξεχνούσαμε το συνδυασμό στο κλειδωμένο ντουλαπάκι του γραφείου, τότε θα αντιμετωπίζαμε σοβαρά προβλήματα παραγωγικότητας.

Παράγοντας «πολιτισμός»
Δεν θα μπορούσαμε να σταθούμε πολύ σε μια κοινωνία αν δεν είχαμε ορισμένες σημαντικές βάσεις και γνώσεις για την ιστορία και τον πολιτισμό. Αν κάποιος δεν γνωρίζει κάποιες παραμέτρους σχετικά με την κοινωνία που ζει, δεν θα ήταν δυνατό να αντιληφθεί τα τρέχοντα, κάθε φορά, γεγονότα, να καταλάβει τι χάνει και να συνειδητοποιήσει τι ερωτήσεις πρέπει να κάνει για κάποιο ζήτημα. Δεν θα καταλάβαινε κανείς τις διαφημίσεις, τα περιοδικά, τις εφημερίδες, τα άρθρα και δεν θα είχαν νόημα ούτε τα ανέκδοτα και τα αστεία. Δεν θα μπορούσαμε να απασχοληθούμε σε δουλειά και δεν θα είχαμε γενικά τη ζωή που έχουμε.

Παράγοντας «κοινωνικότητα»
Πάντοτε θα χρειάζεται να γνωρίζουμε ορισμένα πράγματα για την οικογένεια και τους φίλους μας και φυσικά για τον εαυτό μας. Θα πρέπει να θυμόμαστε χωρίς καθυστέρηση το όνομα του αφεντικού μας, τα γενέθλια του/της συντρόφου μας και τα ονόματα των παιδιών των καλύτερων μας φίλων.

Αν ψάχναμε να βρούμε όλα αυτά τα στοιχεία ηλεκτρονικά σε ένα κινητό κάθε φορά που μας χρειαζόντουσαν, θα δυσαρεστούσαμε πολλούς ανθρώπους που αγαπάμε επειδή δεν θα τα θυμόμασταν.

Παράγοντας «ασφάλεια»
Φυσικά, τα smartphones και τα διάφορα gadgets που χρησιμοποιούμε καθημερινά έχουν μειώσει πολύ την ανάγκη μας να θυμόμαστε κωδικούς ασφαλείας. Προγράμματα όπως το Dashlane και το LastPass συμπληρώνουν αυτόματα τα στοιχεία μας και τον κωδικό πρόσβασής μας σε διάφορες ιστοσελίδες που επισκεπτόμαστε και μπορούν να συμπληρώσουν ακόμα και τα στοιχεία της πιστωτικής μας κάρτας όταν κάνουμε διαδικτυακές αγορές.

Ωστόσο, ακόμα χρειάζεται να ξεκλειδώνουμε αυτά τα προγράμματα κάθε μέρα, εισάγοντας ένα master κωδικό, δηλαδή κάποιον που θα πρέπει να θυμόμαστε. Αυτό ισχύει και για τη γενικότερη ασφάλεια μας, καθώς μπορεί κάποιος να ρυθμίσει ορισμένες παραμέτρους ηλεκτρονικά, αλλά πάντα χρειάζεται ο άνθρωπος για να

ενεργοποιήσει ένα σύστημα συναγερμού για παράδειγμα ή να εισάγει κάπου έναν κωδικό.

Παράγοντας «παραγωγικότητα»
Ακόμα και αν η δουλειά μας απαιτεί να βρίσκουμε πράγματα και στοιχεία που χρησιμοποιούμε καθημερινά, σύμβολα μετοχών στο χρηματιστήριο ή κοινά συνταγογραφούμενα φάρμακα, η δουλειά μας θα καθυστερούσε σημαντικά αν έπρεπε να διακόπτουμε τη ροή της εργασίας μας συνεχώς προκειμένου να βρούμε αυτό που ψάχνουμε. Χρειάζονται ευχέρεια στη δουλειά μας για να λειτουργούμε αποτελεσματικά και αποδοτικά και σε αυτό μόνο ο εγκέφαλό μας μπορεί να βοηθήσει.

Παράγοντας «έρευνα»
Ίσως οι έξυπνες συσκευές μας να έχουν τη δυνατότητα ανά πάσα στιγμή να βρουν κάτι που τους ζητάμε να ψάξουν, αλλά αυτό γίνεται μόνο αν ξέρουμε πώς και πού να τους ζητήσουμε να ψάξουν. Για να βρει κάποιος αυτό που ζητάει, θα πρέπει να ξέρει πώς να χρησιμοποιεί τα σύγχρονα εργαλεία αναζήτησης, όπως το Rotten Tomatoes, Wikipedia, Dictionary.com και φυσικά το Google!

Πηγή:newpost.gr