24 Οκτωβρίου 2013

Ανεβάστε φωτογραφία του φαγητού σας στα social networks πριν το φάτε… το κάνει πιο νόστιμο!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι περισσότεροι χρήστες των social media όλο και κάπου θα το έχουν δει, ενώ είναι μάλλον ακόμα περισσότεροι εκείνοι που το έχουν κάνει!

Το να βγάζει κανείς φωτογραφία το φαγητό του και να το ανεβάζει στο Instagram λίγο πριν φάει την πρώτη μπουκιά είναι για πολλούς καθημερινή συνήθεια.

Συχνά αυτή το #foodporn δεν είναι τόσο ελκυστικό για εκείνους που βλέπουν τη φωτογραφία, αλλά οι επιστήμονες τώρα υποστηρίζουν ότι αυτή η φωτογραφία κάνει αυτόν που την τράβηξε να βρίσκει το φαγητό του πολύ πιο νόστιμο.

Για την ακρίβεια, η μελέτη έδειξε ότι η εκτέλεση οποιουδήποτε «τελετουργικού», όπως κάποια πρόποση, αλλάζει την… εμπειρία του φαγητού.

Ερευνητές από το Carlson School of Management του Πανεπιστήμιου της Μινεσότα ισχυρίζονται ότι μια τέτοια φωτογραφία αυξάνει τις αισθήσεις μας.

Το πρόσωπο που βγάζει την φωτογραφία, σε ένα ορισμένο επίπεδο, θα αισθανθεί τη διαφορά και αυτό θα είναι υποσυνείδητα ένα κίνητρο για την επαναλάβει.

Η Kathleen Vohs, καθηγήτρια στο Carlson School, αναρωτήθηκε για τη δύναμη των «τελετουργικών» αφότου παρατήρησε αυτή την αστεία συνήθεια που έχουν πολλοί λίγο πριν πιουν ένα ποτό ή φάνε κάτι. «Κάθε φορά που παραγγέλνω έναν εσπρέσο, παίρνω μια ζάχαρη και την ανακινώ, ανοίγω το φακελάκι και ρίχνω λίγο μέσα στον καφέ μου και στη συνέχεια τον δοκιμάζω», είπε και συνέχισε: «Ποτέ δεν μου φτάνει

η ζάχαρη που έριξα, γι ‘αυτό στη συνέχεια ρίχνω τελικά το μισό φακελάκι. Αυτό, για παράδειγμα, δεν είναι ένα λειτουργικό τελετουργικό, θα πρέπει απλά εξαρχής να ρίχνω το μισό».

Η Vohs και οι συνεργάτες της έκαναν τέσσερα πειράματα για να ερευνήσουν πώς αυτά τα… τελετουργικά επηρεάζουν τη γεύση.

Στο πρώτο πείραμα, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να φάνε ένα κομμάτι σοκολάτας ακολουθώντας συγκεκριμένες οδηγίες: «Χωρίς να ξετυλίξετε τη σοκολάτα, σπάστε τη στη μέση. Ξετυλίξτε το μισό κομμάτι και φάτε το. Στη συνέχεια, και το άλλο μισό και φάτε και αυτό».

Άλλοι συμμετέχοντες έπρεπε απλώς να χαλαρώσουν και μετά να φάνε τη σοκολάτα όπως θέλουν. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι εκείνοι που είχαν ακολουθήσει το τελετουργικό θεώρησαν τη σοκολάτα πιο νόστιμη και τη βαθμολόγησαν παραπάνω,, ενώ ήταν πρόθυμοι να πληρώσουν και περισσότερα για αυτή.

Το δεύτερο πείραμα ενίσχυσε αυτά τα ευρήματα, αποδεικνύοντας ότι οι απλές κινήσεις δεν κάνουν το φαγητό μια ευχάριστη εμπειρία.

Τα στοιχεία αποκάλυψαν επίσης ότι όταν μεσολαβεί κενό ανάμεσα στο τελετουργικό και την κατανάλωση γίνονται εξίσου «πιο νόστιμα», ακόμα κι αν πρόκειται για καρότα.

Στις δύο τελευταίες μελέτες, οι ερευνητές έδειξαν ότι η προσωπική συμμετοχή στο τελετουργικό είναι υψίστης σημασίας – το να βλέπει κάποιος κάποιον άλλο να κάνει το δικό του τελετουργικό δεν σημαίνει κάτι για το άλλο άτομο.

Ενώ αυτές οι τελετές μπορεί να φαίνονται απλές, οι ερευνητές επισημαίνουν ότι τα αποτελέσματα που έχουν είναι απτά. Και ενώ τα τελετουργικά είναι κοινά πριν από τα γεύματα, θα μπορούσαν να διαδραματίσουν ένα σημαντικό ρόλο ακόμα και σε άλλες περιπτώσεις.

Πηγή: techit.gr