27 Οκτωβρίου 2013

Νέα ποικιλία μαύρης σοκολάτας ωφελεί την



Η

Ελβετική εταιρεία Barry Callebaut δημιούργησε ένα νέο τύπο μαύρης σοκολάτας που έχει σημαντικά οφέλη για την καρδιά. Πρόκειται να κυκλοφορήσει στην αγορά σε λίγους μόλις μήνες.

Η σοκολάτα ονομάζεται **Acticoa** και περιέχει φλαβονόλες, ένα φυτικό χημικό που ενισχύει την καρδιακή λειτουργία.

Δοκιμές έδειξαν ότι αυξάνει την ελαστικότητα των αιμοφόρων αγγείων κατά 1-2%, καθιστώντας ευκολότερη την κυκλοφορία του αίματος.

Έρευνες αποδεικνύουν ότι αυτή η βελτίωση της κυκλοφορίας οδηγεί σε μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων κατά 8%.

Η εταιρεία Barry Callebaut έκανε ορισμένες τροποποιήσεις στη σύνθεση της μαύρης σοκολάτας ώστε να μη χάνονται ποσότητες φλαβονόλης κατά την επεξεργασία των κόκκων του κακάο.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει υποστηρίξει ανοιχτά τα οφέλη της Acticoa για την υγεία της καρδιά

Πηγή: onmed.gr