15 Οκτωβρίου 2013

Πιο έντονα είναι τα προβλήματα του εντέρου στις γυναίκες

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτό:dimosthenopoulos.gr

Οι γυναίκες που υποφέρουν από πρηξίματα του εντέρου βιώνουν τα συμπτώματα πολύ πιο έντονα από ό,τι οι άνδρες, σύμφωνα με νέα μελέτη.

Το συμπέρασμα προέκυψε από μελέτη επιστημόνων στις ΗΠΑ, οι οποίοι διαπίστωσαν ότι αυτό συμβαίνει επειδή στις γυναίκες το έντερο είναι δέκα εκατοστά μεγαλύτερο κατά μέσο όρο από ό,τι στους άνδρες, γι' αυτό και η πέψη γίνεται δυσκολότερα.

Επίσης, ευθύνη φέρουν και τα τοιχώματα της κοιλιακής χώρας, τα οποία είναι πιο αδύναμα από ό,τι στον ανδρικό οργανισμό, καθώς και οι διαφορές που υπάρχουν στις ορμόνες.

Όπως εξηγεί η δρ Robynne Chutkan, γαστρεντερολόγος από το Digestive Centre for Women στην Ουάσινγκτον, οι γυναίκες φαίνεται πως έχουν μεγαλύτερο έντερο για να μπορεί ο οργανισμός τους να απορροφά περισσότερο νερό και άλλα υγρά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Κι αυτό γιατί πρέπει να παραμένει γεμάτο το αμνιακό υγρό, αλλά και επειδή ο όγκος του αίματος αυξάνεται. Ωστόσο, αυτό το επιπλέον μήκος που υπάρχει στο γυναικείο έντερο κάνει πολύ πιο έντονα τα συμπτώματα όταν υπάρχει πρήξιμο και δυσκοιλιότητα, με αποτέλεσμα οι γυναίκες να υποφέρουν πολύ περισσότερο από ό,τι οι άνδρες.

Σύμφωνα με τη δρ Chutkan, υπάρχουν μεγάλες διαφορές ανάμεσα στο πεπτικό

σύστημα της γυναίκας και του άνδρα, όμως σημαντικό ρόλο παίζουν και οι ορμόνες. Για παράδειγμα, η μεγαλύτερη ποσότητα τεστοστερόνης που διαθέτουν οι άνδρες κάνει τα τοιχώματα της κοιλιάς πολύ πιο ανθεκτικά, με αποτέλεσμα να είναι πιο εύκολο για το έντερο να μένει στη θέση του.

Για τις γυναίκες αυτό δεν ισχύει, ενώ η εγκυμοσύνη κάνει τα πράγματα ακόμα χειρότερα, προκαλώντας συχνά και σοβαρή δυσκοιλιότητα.

Μάλιστα, αν υπάρχει σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, οι συνήθεις λύσεις όπως η χορήγηση φυτικών ινών όχι μόνο δεν απαλλάσσουν από το πρόβλημα, αλλά κάνουν τα πράγματα πολύ χειρότερα, με αποτέλεσμα το έντερο να γίνεται διπλάσιο σε διάστημα μερικών ωρών.

Πηγή: ikypros.com