24 Οκτωβρίου 2013

# 25 μαθήματα κομψότητας από μια μαμά για την κόρη της

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



**Η Coco Chanel έλεγε: «Ένα κορίτσι πρέπει να είναι δύο πράγματα: κομψό και υπέροχο». Η συγγραφέας Kay West στο βιβλίο της *50 Things Every Young Lady should know,* μας λέει πως να μεγαλώσουμε μια καλαίσθητη κόρη. Με την ευρεία έννοια!**

**1.Να είσαι πάντα καθαρή**

Η καθαριότητα είναι η πρώτη αρχή της κομψότητας. Το μπάνιο και τα καθαρά

ρούχα πρέπει να γίνουν απλώς μια αγαπημένη καθημερινή συνήθεια.

**2. Χαμογέλασε πλατιά**

Το χαμόγελο είναι πάντα ένας όμορφος τρόπος για να αισθάνονται οι γύρω μας καλά.

**3. Να έχεις πάντα ευγενικούς τρόπους στο τραπέζι**

Δε χρειάζεται να ξέρεις ποιο είναι το κουτάλι για τη σούπα και ποιο για το γλυκό. Αρκεί να μη ρουφάς και μασάς ηχηρά και να λες ένα απλό συγγνώμη όταν σηκώνεσαι.

**4. Η δύναμη του ευχαριστώ**

Οι κομψοί άνθρωποι δεν ξεχνούν ποτέ να ευχαριστήσουν.

**5. Δείξε διακριτικότητα**

Η αλήθεια είναι πως τα παιδιά είναι από τη φύση τους περίεργα οπότε και αδιάκριτα. Οι άνθρωποι χρειάζονται το χώρο τους, ή δεν έχουν πάντα όρεξη να απαντούν σε αδιάκριτες ερωτήσεις. Και συνήθως οι αδιάκριτες ερωτήσεις σχετίζονται με οικονομικά, κιλά και ηλικία.

**6. Γίνε καλή ακροάτρια**

Το να μπορούμε να ακούμε τους άλλους είναι αληθινό χάρισμα. Οι κομψοί άνθρωπο ποτέ δε διακόπτουν με αγένεια τους άλλους

**7. Μάθε να μην αργεί**ς

Όταν αργείς στα ραντεβού σου δείχνεις ότι δε σέβεσαι το πρόσωπο με το οποίο έχεις ραντεβού

**8. Μίλα χαμηλόφωνα**

Αλλά ακόμη κι αν δεν μπορείς απέφυγε τα τσιριχτά

**9. Μην πέφτεις ποτέ θύμα της μόδας.**

Οι Παριζιάνες ξέρουν πως το να είναι «εκτός μόδας δεν τις απασχολεί, για έναν απλούστατο λόγο: Κανείς δεν γνωρίζει καλύτερα από την ίδια τι της ταιριάζει και τι όχι.

**10. Μάθε την τέχνη της συζήτησης**.

**11. Αγάπησε την τέχνη.**

Ζωγράφισε, τραγούδησε, αφιέρωσε χρόνο για να θαυμάσεις ένα πίνακα.

**12. Μείνε απλή.** Η απλότητα έχει πάντα ένα ιδιαίτερο μεγαλείο

**13. Μην ξεχνάς τα γενέθλια των φίλων σου**.

**14. Μάθε να χορεύεις…..να τρέχεις, να ασκείσαι**…

…Και γίνε μέρος μιας ομάδας.

**15. Μην γκρινιάζεις για τα πάντα.**

… Η τουλάχιστον για ασήμαντες αφορμές

**16. Δείξε σεβασμό στους άλλους**

**17. Μη χάνεις ποτέ το κέφι σου για ζωή**

**18. Θυμήσου πως τα χρήματα δεν εξαγοράζουν την κομψότητα**.

Αντίθετα κάποιες φορές τη σαμποτάρουν

**19. Μην παίρνεις τον εαυτό σου πολύ στα σοβαρά.**

Κάνε την ανέμελη καλαισθησία τρόπο ζωής.

**20. Μην αποτρέψεις ποτέ τον εαυτό σου να κάνει κάτι από φόβο πως δείχνει στους άλλους.**

**21. Μάθε γαλλικά**

**22. Αγάπησε τα ακριβά υλικά.**

Δαντέλα, μετάξι, βαμβάκι. Και ράψε ένα φόρεμα με αυτά.

**23. Πες όχι με ευγένεια**

**24. Μην κουτσομπολεύεις**

Και μην μιλάς κακόβουλα πίσω από την πλάτη των άλλων

**25. Και τέλος μην ξεχνάς να… αγαπάς τον εαυτό σου.**

*Από: Ελένη Χαδιαράκου*

**Πηγή:** imommy.gr