

Αν είσαστε λάτρεις των αγνών φυσικών προϊόντων, δοκιμάστε την παρακάτω συνταγή για να φτιάξετε έλαιο δεντρολίβανου με τα χεράκια σας.

Υλικά:

1 ματσάκι δεντρολίβανο

1 κούπα αγνό έλαιο βάση (ελαιόλαδο, σησαμέλαιο, αμυγδαλέλαιο ή έλαιο jojoba).

Εκτέλεση:

Προετοιμάστε τον δεντρολίβανο, βγάλτε τα φύλλα του από τα κλωνάρια και συνθλίψτε τα με ένα γουδοχέρι ή κόψτε τα με ένα μαχαίρι.

Σε μία μικρή κατσαρόλα βάλτε νερό να ζεσταίνεται σε μεσαία θερμοκρασία, από πάνω τοποθετήστε ένα γυάλινο μπολ (bain marie), σιγουρευτείτε ότι το μπολ δεν αγγίζει το νερό. Ρίξτε μέσα στο μπολ το έλαιο βάση και τα φύλλα του δεντρολίβανου. Καθώς το έλαιο θερμαίνεται ανακατέψτε μερικές φορές το μείγμα. Όταν το έλαιο είναι ζεστό (δεν πρέπει να βράσει), απομακρύνετε το από την φωτιά, σουρώστε το και είναι έτοιμο.

Εφαρμογή:
•Απλώστε το στα μαλλιά και το τριχωτό κάνοντας μασάζ και αφήστε το σαν μάσκα για μερικές ώρες ή για όλη την νύχτα. Στην συνέχεια λουστείτε κανονικά.
•Σαν έλαιο κατά της κυτταρίτιδας, απλώστε το στα προβληματικά σημεία και κάντε πολύ καλό μασάζ μέχρι να απορροφηθεί.
Το δεντρολίβανο:
•Δρα κατά της τριχόπτωσης αφού αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος στο τριχωτό.
•Ενδυναμώνει, τονώνει και ενυδατώνει τα μαλλιά.
•Σκουραίνει τα μαλλιά, ειδικά τις άσπρες τρίχες.
•Έχει αντισηπτική και αντιβακτηριδιακή δράση.
•Στην αρωματοθεραπεία είναι τονωτικό και προσφέρει ενέργεια.
•Δρα κατά της κυτταρίτιδας.
Tips:
Το έλαιο δεντρολίβανου δεν είναι κατάλληλο για έγκυες.
Πριν από την εφαρμογή κάντε ένα patch test.
Πηγές:briefingnews- filenades.gr