22 Οκτωβρίου 2013

Ο θόρυβος των αεροπλάνων συνδέεται με θνησιμότητα από καρδιαγγειακές νόσους

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



‘Ερευνα σε 3,6 εκατ. κατοίκους που κατοικούν κοντά στο αεροδρόμιο Χίθροου, υπέδειξε ότι ο κίνδυνος ήταν 10 έως 20% υψηλότερος σε περιοχές με τα υψηλότερα επίπεδα θορύβου από αεροσκάφη.

Ο κίνδυνος εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου, καρδιοπάθειας και παθήσεων του κυκλοφορικού είναι υψηλότερος σε περιοχές με πολύ θόρυβο από αεροπλάνα, δηλώνουν ειδικοί.

Ερευνητές πραγματοποίησαν έρευνα σε 3,6 εκατ. κατοίκους κοντά στο αεροδρόμιο Χίθροου και υπέδειξαν ότι ο κίνδυνος ήταν 10 έως 20% υψηλότερος σε περιοχές με τα υψηλότερα επίπεδα θορύβου από αεροσκάφη.

Τα ευρήματα δημοσιεύονται στο περιοδικό ‘British Medical Journal’. Συμφωνούν με άλλους ειδικούς ότι ο θόρυβος δεν ευθύνεται απαραίτητα και χρειάζεται περισσότερη έρευνα.

Η έρευνα υποδεικνύει υψηλότερο κίνδυνο για εισαγωγή στο νοσοκομείο και θάνατο από τις παραπάνω νόσους για το 2% της έρευνας-περίπου 70.000 ανθρώπους που ζούσαν εκεί που ο θόρυβος ήταν ο πιο δυνατός.

Η ερευνήτρια Dr Anna Hansell, από το College London, δήλωσε ότι ο ακριβής ρόλος που η έκθεση στο θόρυβο μπορεί να παίζει στην υγεία δεν είναι καλά εξακριβωμένος.

Ωστόσο είναι πιθανόν να συμβάλλει-για παράδειγμα, ανεβάζοντας την αρτηριακή πίεση ή διαταράσσοντας τον ύπνο.
Υπάρχει μια αντίδραση στο δυνατό θόρυβο. Αν ξαφνικά κάποιος εκτίθεται σε αυτόν, ο καρδιακός παλμός και η αρτηριακή πίεση αυξάνεται.
Ο θόρυβος από τα αεροπλάνα μπορεί να είναι ενοχλητικός για ορισμένους ανθρώπους και μπορεί επίσης να επηρεάσει την αρτηριακή πίεση, οδηγώντας σε νόσο.

Οι ερευνητές δήλωσαν ότι λιγότεροι άνθρωποι επηρεάζονται τώρα από τα πιο υψηλά επίπεδα θορύβου (περίπου 63 ντεσιμπέλ), παρόλο που πετούν περισσότερα αεροπλάνα, λόγω των αλλαγών στο σχεδιασμό των αεροπλάνων και στα σχέδια πτήσης.
Οι ερευνητές από το Imperial και το King’s College London, προσάρμοσαν την έρευνα σε μια προσπάθεια να εξουδετερώσουν άλλους παράγοντες που μπορεί να έχουν σχέση με το εγκεφαλικό επεισόδιο και την καρδιοπάθεια.

Τονίζουν, ότι ο υψηλότερος κίνδυνος για νόσο σε σχέση με το θόρυβο των αεροπλάνων παρέμεινε πολύ λιγότερο σημαντικός σε σχέση με τους κινδύνους του τρόπου ζωής- όπως το κάπνισμα, η έλλειψη άσκησης ή η φτωχή διατροφή.

Άλλη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο ‘BMJ’, έδειξε υψηλότερο ποσοστό εισαγωγών σε νοσοκομεία, για καρδιαγγειακά προβλήματα σε ανθρώπους που ζουν κοντά σε 89 αεροδρόμια των ΗΠΑ.

Ο καθηγητής Kevin McConway, από το Open University, δήλωσε ότι και οι δυο έρευνες πραγματοποιήθηκαν σωστά αλλά δεν αποδεικνύουν ότι ο θόρυβος των αεροπλάνων προκαλεί καρδιοπάθεια και εγκεφαλικό επεισόδιο.

Πηγές: ‘British Medical Journal’.- .iatronet.gr