18 Οκτωβρίου 2013

Ο μαϊντανός: Το φαρμακείο της φύσης

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτό:el.wikipedia.org

Περνούν τα χρόνια και τα νεφρά μας φιλτράρουνε το αίμα αφαιρώντας άλατα, δηλητήρια και κάθε τι ανεπιθύμητο , που μπαίνει στο σώμα μας.

Με την πάροδο του χρόνου τα άλατα συσσωρεύονται και αυτό απαιτεί θεραπευτική αγωγή καθαρισμού.

Πως γίνεται αυτό ;
Είναι πολύ εύκολο. Πρώτα πάρετε ένα μάτσο μαϊντανό και πλύνετε το για να καθαρίσει.

Ύστερα ψιλοκόψτε το και βάλτε το σε μια κατσαρόλα με καθαρό νερό, να βράσει για ένα δεκάλεπτο. Αφήστε το να κρυώσει. Το φιλτράρετε, αδειάστε το σε ένα καθαρό μπουκάλι και βάλτε το μέσα στο ψυγείο να κρυώσει.

Πίνετε ένα ποτήρι την ημέρα και θα διαπιστώσετε πως όλα τα άλατα και άλλα δηλητήρια να φεύγουν από τα νεφρά σας.

Σύντομα θα νοιώσετε την διαφορά που ποτέ πριν δεν είχατε νοιώσει.

Ο μαϊντανός είναι γνωστός σαν το καλύτερο καθαρτικό για τα νεφρά και είναι φυσικό.

Μπορείτε να τον έχετε και σε μια γλάστρα στο μπαλκόνι σας!



Αγγελική Πιτίδη - Τριανταφύλλου
Ιατρός Μικροβιολόγος
Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Δημοτική Σύμβουλος Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας, Εκάλης
Πρόεδρος κέντρου Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών "ΠΡΟΝΟΗ"
Πρόεδρος Α' ΚΑΠΗ Κηφισιάς

Πηγή:atriantafyllou.gr