

Δέκα νέες καλλιέργειες που θα σας κάνουν...



Τα

superfoods που κάνουν καλό στον οργανισμό και στην τσέπη

Τα superfoods και τα διάφορα αρωματικά φαρμακευτικά φυτά της χώρας μας μπορούν να γίνουν πολύ καλή πηγή εσόδων, αν κάποιος αποφασίσει να τα καλλιεργήσει. Παράγοντες της αγοράς τονίζουν τα πλεονεκτήματα στη συγκεκριμένη κατηγορία, σε σχέση με τα περισσότερα συμβατικά γεωργικά προϊόντα.

Μύρτιλο ή Μπλούμπερι

Είναι αρκετά προσαρμοστικό στα ελληνικά εδάφη και μπορεί να αποδώσει ως και 1.000 κιλά ανά στρέμμα. Σε ένα στρέμμα μπαίνουν 200 φυτά. Το φυτό φτάνει σε ύψος το 1,50-1,80 μ., προτιμά περιοχές με μεγάλη ηλιοφάνεια και εδάφη με πολύ χαμηλό pH. Ο καρπός είναι μπλε χρώματος και πωλείται και αποξηραμένος. Το δεντράκι δίνει παραγωγή αμέσως, από την πρώτη κιόλας χρονιά. Στο τρίτο έτος αρχίζει να δίνει 3-4 κιλά το δένδρο και σε πλήρη παραγωγή φτάνει τα 5 κιλά. Με τιμή 5 ευρώ/κιλό κατά μέσο όρο, το καθαρό εισόδημα ανέρχεται στα 2.500 ευρώ/στρέμμα.

Βασιλικός

Ευδοκιμεί σε χωράφια μέσης σύστασης, πλούσια σε ό,τι αφορά το κάλιο, ποτιστικά, με καλή αποστράγγιση. Ο βασιλικός θέλει πολύ ήλιο, για να αποκτήσει το γνωστό, χαρακτηριστικό του άρωμα. Συλλέγεται λίγο πριν την ανθοφορία ή ξεραίνεται ολόκληρος σε μέρος δροσερό και αεριζόμενο. Η απόδοση φθάνει τα 400 κιλά αποξηραμένα φύλλα, με καθαρά έσοδα για τον παραγωγό περίπου 800 ευρώ. Σε περίπτωση που πρόκειται για βιολογική καλλιέργεια, τα έσοδα διπλασιάζονται και κυμαίνονται στα 1.500-2.000 ευρώ.

Ιπποφαές

Το στρέμμα μπορεί να αποφέρει εισόδημα που φθάνει τα 2.000 ευρώ! Προσαρμόζεται ακόμη και στις πιο ακραίες καιρικές συνθήκες ξηρασίας και παγετού, ενώ μπορεί να φυτευτεί και σε άγονα εδάφη. Έχει κατά μέσο όρο απόδοση 6-7 κιλά καρπό ανά δένδρο, κάτι που σημαίνει ότι φυτεύοντας κάποιος 150 θηλυκά δένδρα ανά στρέμμα, παίρνει 900-1.000 κιλά κατά μέσο όρο το χρόνο. Με τιμή παραγωγού 3 ευρώ/κιλό, προκύπτουν ακαθάριστα έσοδα 3.000-3.500 ευρώ το χρόνο και αφαιρώντας τα έξοδα, απομένουν 2.000 ευρώ καθαρό εισόδημα.

Αλόη

Η καλλιέργεια της αλόης είναι μεγάλη επαγγελματική ευκαιρία για τους Έλληνες, άλλωστε το τζελ αλόης έχει τεράστια ζήτηση, αλλά μικρή εγχώρια παραγωγή. Το κάθε φυτό μπορεί να δώσει τουλάχιστον 4 φύλλα από τρεις ως τέσσερις φορές το χρόνο. Μετά τον 4ο χρόνο, το στρέμμα μπορεί να δώσει ως και 13.000 φύλλα. Το κάθε φύλλο έχει βάρος 400 με 800 γραμμάρια, που σημαίνει ότι το ένα στρέμμα αποδίδει 7.000 κιλά φύλλων, τα οποία εμπεριέχουν περίπου 70-80% τζελ.

Ρόδι

Εισόδημα της τάξης έως και 1.200 ευρώ ανά στρέμμα δίνει το ρόδι! Η ροδιά είναι ανθεκτικό φυλλοβόλο δένδρο, που σπάνια προσβάλλεται από παράσιτα και μπορεί να φτάσει μέχρι τα 3-4 μ. Ο χυμός ροδιού είναι πλούσιος σε σάκχαρα, βιταμίνες Α,

B, C, καθώς και σε μέταλλα, όπως κάλλιο και πολυφαινόλες. Το κόστος εγκατάστασης ανά στρέμμα ανέρχεται σε περίπου 540 ευρώ.

Αρώνια

Η αρώνια είναι φαρμακευτικό φυτό και χάρη στη χημική σύσταση των καρπών της προσφέρει αναρίθμητα οφέλη στον ανθρώπινο οργανισμό. Ο καρπός της περιέχει βιταμίνες A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E, K και συγκεντρώνει υψηλές ποσότητες φλαβονοειδών, που είναι πολύ σημαντικά για τις αντιοξειδωτικές ιδιότητές τους. Η καλλιέργειά είναι εξαιρετικά αποδοτική. Δύο με τρία χρόνια μετά τη φύτευση φτάνει τα 1.300–1.800 κιλά στρεμματική απόδοση και αποδίδει εισόδημα περίπου 1.000 ευρώ το στρέμμα.

Δενδρολίβανο

Η καλλιέργεια του φυτού στην Ελλάδα έχει χαμηλό κόστος εγκατάστασης (350–400 ευρώ ανά στρέμμα) και εξαιρετική απόδοση, που είναι 250–350 κιλά αποξηραμένα φύλλα. Το εισόδημα μπορεί να φτάσει τα 500–700 ευρώ το στρέμμα για συμβατικές καλλιέργειες και τα 1.500–1.800 ευρώ για τις βιολογικές.

Κρασιά

Με απόδοση 1.000 κιλά ανά στρέμμα, το κράνο μπορεί να αποφέρει περίπου 800–1.300 ευρώ καθαρά έσοδα στον παραγωγό. Το ξύλο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για διάφορες μικροκατασκευές και εργαλεία. Επίσης, πό τα κράνα παράγεται ένα παραδοσιακό λικέρ. Το μόνο που ζητά είναι νερό. Ειδικά όταν το δέντρο είναι νεαρό, χρειάζεται άφθονο νερό και το σωστό είναι να αρδεύεται κάθε 10–15 ημέρες κατά τη θερινή, άνομβρη περίοδο.

Στέβια

Η ανάπτυξη της στέβιας απαιτεί μικρές ποσότητες νερού και λιπασμάτων. Η τιμή των ξερών φύλλων είναι 1–2,5 ευρώ και η απόδοση ανά στρέμμα 100–150 κιλά. Υπό ιδανικές συνθήκες, η παραγωγή ανά στρέμμα μπορεί να φτάσει τα 400–450 κιλά και τα έσοδα να αγγίξουν τα 1.000 ευρώ το στρέμμα.

Γκότζι μπέρι

Το φυλλοβόλο φυτό αντέχει τόσο σε υψηλές θερμοκρασίες έως 40°C όσο και σε χαμηλές (όπως στους –30°C). Εντυπωσιακή είναι και η στρεμματική απόδοση, που φτάνει σε 1,5 τόνο νωπών καρπών, 700–800 αποξηραμένων. Η τιμή παραγωγού διαμορφώνεται σε 6–7 ευρώ το κιλό αποξηραμένου καρπού, δίνοντας καθαρά έσοδα περίπου 2.000 ευρώ.

Πηγή: akous.gr