

Φακοί επαφής: μάθε τα πάντα για το σωστό καθαρισμό και τη φύλαξη τους



Οι φακοί επαφής

έχουν συμβάλει τα τελευταία χρόνια στην καλή όραση πολλών ανθρώπων, διευκολύνοντας την καθημερινότητά τους. Χρηζουν όμως προσεκτικής φύλαξης και καθαρισμού.

Η ημερήσια χρήση τους χτυπάει το καμπανάκι, γιατί λερώνονται και με μια μόνο φορά που θα φορεθούν. Στο εμπόριο υπάρχουν διάφορα υγρά για τον καθαρισμό τους, αλλά ορισμένα αντιστοιχούν στους μαλακούς φακούς, ενώ άλλα στους ημίσκληρους.

Για να διασφαλίσεις τα μάτια σου από μικρόβια και μύκητες, πρέπει να εντάξεις στο καθημερινό σου πρόγραμμα ορισμένους κανόνες:

- Πριν πιάσεις τους φακούς, πλύνε και στέγνωσε τα χέρια σου.
- Απόφυγε την επαφή τους με αιχμηρά αντικείμενα.
- Άδειασε το διάλυμα από τη θήκη των φακών μετά από κάθε χρήση.

- Για να τους καθαρίσεις, τρίψε ελαφρώς τον κάθε φακό και ξέπλενε τον με το διάλυμα.
- Απαγορεύεται να χρησιμοποιείς το ίδιο διάλυμα καθαρισμού περισσότερες από μια φορές.
- Μην εκθέτεις τους φακούς σε μη αποστειρωμένα διαλύματα.
- Χρησιμοποίησε φυσικά δάκρυα για να ενυδατώνεις τα μάτια σου, όταν φοράς τους φακούς πολλές ώρες.

Πηγή:[briefingnews.gr](https://www.briefingnews.gr)