



Ο καλλίτερος τρόπος,

συντήρησης για τις ελιές, είναι να τις βάζετε σε θαλασσόνερο .

Απλώς, όταν τις μαζέψουμε, τις ξεπλένουμε και τις βάζουμε σε μπουκάλια ή βάζα με νερό θαλάσσης χωρίς να τις χαράξουμε. Είναι η καλλίτερη συντήρηση και μπορούμε να τις διατηρήσουμε χρόνια , και να βγάζουμε και να τρώμε όποτε θέλουμε.

Οι ελιές, όταν βρίσκονται εκτός ψυγείου, πρέπει να ανακατεύονται συχνά για να αερίζονται. Μπορείτε όμως να τις διατηρείτε μέσα σε άλμη (τις τσακιστές) ή σε λάδι (όλες), ακόμα και στο ψυγείο κλεισμένες σε αεροστεγή δοχεία για αρκετές εβδομάδες. Στην κατάψυξη διατηρούνται μέχρι και 6 μήνες.

Πηγή:neadiatrofis.gr