15 Νοεμβρίου 2013



Όταν

βρεθείς σε κατάσταση πειρασμού, μην τον θεωρήσεις σαν αντικείμενο έρευνας και μελέτης ούτε να αρχίσεις να μετράς τα υπέρ και τα κατά που θα μπορούσε να έχει για την πνευματική σου ζωή η υποχώρηση σ’αυτόν.
Με τον τρόπο αυτό μολύνεις την καρδιά σου και χάνεις καιρό. Και ήδη αυτό αποτελεί κέρδος του εχθρού.

Αντίθετα, στρέψε το βλέμμα χωρίς την παραμικρή καθυστέρηση προς τον Κύριο και πες: “Κύριε, ιλάσθητί μοι τω αμαρτωλώ”.

Όσο πιο γρήγορα απομακρύνεις την σκέψη σου από τον πειρασμό τόσο πιο γρήγορα έρχεται η βοήθεια.
Απόσπασμα απ’το βιβλίο του Τίτο Κολλιάντερ,
“Ο δρόμος των ασκητών”
Πηγές: imverias.blogspot.gr – aoratigonia.blogspot.gr